2018

ZARAUZKO OSASUN ELKARTEEN GIDA

GUÍA DE LAS ASOCIACIONES DE SALUD DE ZARAUTZ

ZARAUZKO UDALA

EUSKO JAURLARITZA
OSASUN SAILA
Osasun Sailburuordetza
Osasun Publikoaren eta Adikzioaren Zuzendaritza

GOBIERNO VASCO
DEPARTAMENTO DE SALUD
Viceconsejería de Salud
Dirección de Salud Pública y Adicciones

ZARAUZKO OSASUN ELKARTEEN GIDA

GUÍA DE LAS ASOCIACIONES DE SALUD DE ZARAUTZ

ZARAUZKO OSASUN ELKARTEEN GIDA

AURKIBIDEA
INDICE

SARRERA
INTRODUCCIÓN 3

ADAHIGI
Gipuzkoako Arreta Gabezia eta Hiperaktibitatearen Elkartea
Asociación de Déficit de Atención con Hiperactividad de Gipuzkoa 4

ADEMGI
Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitzaren Elkartea
Asociación de esclerosis Múltiple de Gipuzkoa 5

AECC
Minbiziaren Aurkako Elkartea
Asociación contra el cáncer 6

AFAGI
Alzheimerra edo beste dementzia bat duten pertsonen familiakoen eta lagunen Gipuzkoako elkartea
Asociación de familiares y amigos de personas con Alzheimer y otras demencias de Gipuzkoa 7

AGI
Gipuzkoako Ikusmen Urria dutenen Elkartea
Asociación Guipuzcoana de Deficientes Visuales 8

AGIFES
Buru Gaixotasuna duten Pertsonen eta Senideen Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Enfermedad Mental 9

ALCER
Gipuzkoako Giltzurrun gaixoen Elkartea
Asociación de Enfermos Renales de Gipuzkoa 10

ALKOHOLIKO ANONIMOAK
Hondartza taldea
Grupo Hondartza 11

AL-NON
Antxeta taldea
Al-Non familia taldea
Grupo Antxeta
Grupo De Familia Al-Anon 12

ARNASA
Gipuzkoako Fibrosi Kistikoaren Elkartea
Asociación de Fibrosis Quística de Gipuzkoa 13

ASPANOGI
Gipuzkoako Haur Minbizidunen Guraso Elkartea
Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Gipuzkoa 14

ASPARGI
Gipuzkoako Parkinson Elkartea
Asociación de Parkinson de Gipuzkoa 15

BIZI BIDE
Gipuzkoa Fibromialgia, Neke Kroniko Sindromea, Sentsibilizazio Kimiko Anizkoitza eta Elektrohipersentsibilitatea
Asociación Gipuzcoana de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad 16

DYA
Geldi eta lagundu
Detente y ayuda 17

GURUTZE GORRIA
Cruz Roja 18

IZAN FUNDAZIOA
Drogomenpekotasuna duten pertsonentzat, arazoak dituzten nerabeentzat, eta orohar, beraien familientzako zerbitzua
Para drogodependientes, adolescentes que tienen problemas y, en general; para sus familias. 19

SARRERA
INTRODUCCIÓN

ZARAUZKO OSASUN ELKARTEEN GIDA

Gaixotasun kronikoa duten herritarrak eta horien familiak galduta sentitzen dira maiz, eta laguntza eta aholkularitza beharra izaten dute. Horregatik, osasun elkarte asko sortzen dira, menpekotasun arazoren bati edo gaixotasun baten ondorioz sortutako arazoei aurre egiten laguntzeko. Gida honetan, Zarauzko hainbat osasun elkarteri buruzko informazioa jaso dugu. Herritarrentzat eta hainbat profesionalentzat lagungarri izango den gida bat eskaintzea da gure asmoa. Halaber, osasun elkarte horiek egiten duten lana ezagutaraztea da lan berri honen helburua.

Las personas con enfermedades crónicas y sus familias a menudo se sienten perdidas, y suelen necesitar ayuda y consejos. Por ese motivo, se crean muchas asociaciones de salud para ayudarles a hacer frente a algún problema de dependencia o a problemas surgidos como consecuencia de alguna enfermedad.
En esta guía hemos recopilado información sobre diferentes asociaciones de salud de Zarautz. Nuestro propósito es ofrecer una guía que sirva de ayuda tanto para los ciudadanos y ciudadanas como para profesionales de diferentes ámbitos profesionales. Asimismo, el objetivo de este nuevo trabajo es dar a conocer la labor que desempeñan esas asociaciones de salud.

ADAHIGI

GIPUZKOAKO ARRETA GABEZIA ETA HIPERAKTIBITATEAREN ELKARTEA

ASOCIACIÓN DE DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD DE GIPUZKOA

Zarautz: **hitzorduarekin arreta eta aholkularitza, Zuberoa kalea 22an**
Con cita previa, atención y asesoramiento, en Zuberoa 22

Donostia: **Katalina Eleizegi kalea 40, behea. Donostia, 20009**

943 45 95 94

adahigi@adahigi.org

www.adahigi.org

Arreta/atención:
astelehenetik ostiralera 9:30-13:30
de lunes a viernes

HELBURUAK:
TDAHa duten pertsonei, beren familiei eta beraiekin lan egiten duten profesionalei lagundu, aholkatu eta orientazioa ematen diegu.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **Arreta goiztiarra**
- **Arrisku egoeran dauden familietan esku-hartzea**
- **Irakasleei aholkularitza ematea**
- **Helduei kasu egitea**
- **Informazio jardunaldiak**

OBJETIVOS:
Orientamos, asesoramos y ayudamos a las personas que tienen TDAH, a sus familias y a los y las profesionales que trabajan con ellos/as.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Atencion temprana
- Intervención en familias en situación de riesgo
- Asesoramiento al profesorado
- Atención a personas adultas
- Jornadas informativas

ADEMGI

GIPUZKOAKO ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ELKARTEA

ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE GIPUZKOA

Zarautz: urtero sentsibilizazio kanpainak, eta, errehabilitazioa behar izanez gero, doako garraio zerbitzua.
Todos los años campañas de sensibilización y, si se necesita rehabilitación, servicio de transporte gratuito.

Donostia: Zarategi pasealekua 68, atzealdea. Intxaurrondo, Donostia 20.015

943 24 56 00

info@ademgi.org

www.ademgi.org

Arreta/atención:
astelehenetik ostegunera, 8:30-16:30, de lunes a jueves
eta ostiraletan, 8:30-13:30
los viernes

HELBURUAK:
Helburu nagusia da Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen eta bere senideen bizi-kalitatea hobetzea.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **EA duten pertsonei eta senideei aholkuak eta orientazioa ematea**
- **Errehabilitazio integrala**
- **Jardunaldi eta hitzaldiak**
- **Sentsibilizazio kanpainak**
- **Aisia eta denbora libreko ekintzak**

OBJETIVOS:
El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas que tienen Esclerosis Múltiple y la de sus familias.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Asesorar y orientar a las personas que tengan EM y a sus familias
- Rehabilitación integral
- Jornadas y charlas
- Campañas de sensibilización
- Actividades de ocio y tiempo libre

AECC

MINBIZIAREN AURKAKO ELKARTEA

ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

aecc
Contra el Cáncer
Minbiziaren Aurka

HELBURUAK:
- **Informatzea eta kontzientziatzea**
- **Babestea eta laguntzea**
- **Ikerkuntza sustatzea**

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:
- **Banakako/taldeko harrera psikologikoa gaixo onkologikoei, senideei eta zaintzaileei.**
- **Gizarte laguntza.**
- **Dolu prozesuak.**
- **Erretzeari uzteko banakako /taldeko terapiak.**
- **Laguntza teknikoa: material tekniko ortopedikoa prestatzea.**
- **Bolondres zerbitzua: akonpainamendua**

Zarautz: Balea kalea 2, (Nafarroa izk.) Arreta telefonikoa eta pertsonala elkartearen zerbitzu guztientzat. (Zerbitzu guztiak doan) / Atención telefónica y personal en todos los servicios de la asociación. (Todos los servicios gratuitos)

943 13 32 36

urolakosta@aecc.es

www.aecc.es

Arreta/atención:
Astelehenetik ostiralera, 10:30-12:00 de lunes a viernes

OBJETIVOS:
- Informar y concienciar
- Ayudar y acompañar
- Financiar la investigación

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:
- Atención psicológica individual y grupal a las personas enfermas oncológicas, a sus familias y a las personas cuidadoras.
- Apoyo social
- Procesos de duelo.
- Terapias individuales y grupales para dejar de fumar.
- Ayudas técnicas: préstamo de material técnico ortopédico.
- Servicio de voluntariado, acompañamiento.

AFAGI

ALZHEIMERRA EDO BESTE DEMENTZIA BAT DUTEN PERTSONEN FAMILIAKOEN ETA LAGUNEN GIPUZKOAKO ELKARTEA

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE GIPUZKOA

AFAGI
ALZHEIMERGIPUZKOA

HELBURUAK:
Alzheimerra edo beste dementzia bat duten pertsonen eta familiarteko zaintzaileen bizitza-kalitatearen defentsa.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:
- **Banakako arreta psikosoziala**
- **Laguntza psikologikoa**
- **Prestakuntza**
- **Estimulazio kognitiboko tailerrak**
- **Oporraldi programa Alzheimerra edo beste dementzia bat duten pertsonentzat**

Zarautz: hitzorduarekin, arreta eta aholkularitza elkarteen lokalean (Urdaneta 12)
Asteartea 9:00 - 14:00 los martes con cita previa, atención y asesoramiento en el local de asociaciones (Urdaneta 12).

Donostia: Resurrección Mª Azkue 32 behea 20018 Donostia

943 29 71 18

afagi@afagi.org

www.afagi.org

Arreta/atención:
astelehenetik ostegunera, 9:30-17:00, de lunes a jueves
ostiralean 9:00 - 14:00 los viernes

OBJETIVOS:
Defensa de la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares cuidadores.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:
- Atención psicosocial individual
- Apoyo psicológico
- Formación
- Talleres de estimulación cognitiva
- Programa de vacaciones para personas con Alzheimer

AGI

GIPUZKOAKO IKUSMEN URRIA DUTENEN ELKARTEA

ASOCIACIÓN GUIPUZCOANA DE DEFICIENTES VISUALES

AGI
Asociación Guipuzcoana de Deficientes Visuales
Gipuzkoako Ikusmen Urria dutenen Elkartea

HELBURUAK:
Ikusmen murriztua duten pertsonen eta itsuen autonomia pertsonala sustatzeko eta beraien eta beren familien bizi-kalitatea hobetzeko sortu zen elkartea. Elkartearen helburu nagusia da ikusmen desgaitasun handia dutenen eta itsu diren pertsonen inklusioa eta integrazioa errealitate bihurtzea eremu guztietan: familian, hezkuntzan, lan arloan, gizartean, kulturan, jolasean eta kirolean.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **Arreta goiztiarra**
- **Arrisku egoeran dauden familietan esku-hartzea**
- **Irakasleei aholkularitza ematea**
- **Helduei kasu egitea**
- **Informazio jardunaldiak**

Zarautz: Zarauzko gure bazkide eta herritar guztiei zerbitzu guztiak eskaintzen dizkiegu. Urtean behin, Sentsibilizazio Jardunaldia antolatzen dugu.
Ofrecemos nuestros servicios a todas las personas de Zarautz. Una vez al año ofrecemos una actividad de sensibilización.

Donostia: Zaragegi Pasealekua 100. Txara I Eraikina / GIZAGUNE 20015 Donostia (Gipuzkoa)
943 24 56 21 - 606 333 631

Arreta/atención:
Astelehenetik ostegunera, 10:00-13:00 de lunes a jueves

OBJETIVOS:
La asociación se creó para promover la autonomía personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad visual o ceguera y la de sus familias.
El objetivo general de la Asociación es la consecución de la Integración/ Inclusión Social, Educativa, Laboral, Ocio y Tiempo Libre, etc., de todas aquellas personas afectadas por una grave discapacidad visual o ceguera.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Atención psicológica, asesoramiento y ayuda a las familias.
- Entrenamiento tecnológico y adaptación del material.
- Ayuda en el ámbito social y educativo
- Apoyo al deporte adaptado
- Orientación laboral, formación y servicio de ocio.

AGIFES

BURU GAIXOTASUNA DUTEN PERTSONEN ETA SENIDEEN GIPUZKOAKO ELKARTEA

ASOCIACIÓN GUIPUZCOANA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

agifes

HELBURUAK:
Helburu nagusia da buru gaixotasuna duten pertsonak gizarteratzea, kalitatezko zerbitzuak aldarrikatzea eta buru osasun arazoak dituzten pertsonen eta euren senideen bizi-kalitatea hobetzea.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **Arreta, informazioa eta orientazioa**
- **Buruko gaixotasuna dutenei, senideei eta zaintzaileei laguntza ematea**
- **Aholkularitza juridikoa**
- **Komunitatean autonomiaz moldatzeko laguntza ematea**
- **Errehabilitazio psikosozialerako zentroak**
- **Aisialdi eta denbora libreko programak**
- **Tutoretzapeko etxebizitzak**
- **Formazio eta sentsibilizazio ikastaroak, hitzaldiak eta tailerrak**

Donostia: Paseo de Morlans 3 behea, Donostia 20009
943 47 43 37
agifes@agifes.org
www. agifes.org

Arreta/atención:
astelehenetik ostegunetara, 8:30-18:00, de lunes a jueves
ostiraletan, 8:30-14:00 los viernes

OBJETIVOS:
El objetivo principal es lograr la normalización e integración en la comunidad de las personas con enfermedad mental, reivindicar servicios de calidad y favorecer la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Acogida, información y orientación
- Apoyo a personas con enfermedad mental, a las familias y a las personas cuidadoras
- Asesoramiento jurídico
- Acompañamiento y apoyo a la autonomía en la comunidad
- Centros de rehabilitación psicosocial
- Programas de ocio y tiempo libre
- Pisos tutelados
- Charlas, cursos y talleres formativos y sensibilización

ALCER

GIPUZKOAKO GILTZURRUN GAIXOEN ELKARTEA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS ENFERMAS RENALES DE GIPUZKOA

alcer gipuzkoa

Zarautz: Arantxa Lazkano
alcer@alcergipuzkoa.org

Donostia: Donostia Unibertsitate Ospitalea - Amara Eraikina
20014 DONOSTIA

943 47 36 36 / 943 00 70 00
(EXT: 3462 edo 3675)

Real Cia Gipuzkoa de Caracas 12, beha.
20011 DONOSTIA

943 46 90 47

osid.elkarte.alcer-psico@osakidetza.eus
osid.elkarte.alcer-social@osakidetza.eus

www.alcergipuzkoa.org

Arreta/atención:
astelehenetik ostiralera,
8:00- 16:00 de lunes a viernes

HELBURUAK:
Helburua da giltzurrun gaixotasun kronikoa duten pertsonen eta beren familien bizi kalitatea hobetzea. Gaixotasun kronikoko prozesu batean zehar, giltzurrunetako gaixotasuna duten pertsonei eta beren familiei ongizate fisiko, psikiko, soziala, eta kalitatezko bizitza eskaintzea, laguntza osagarrien bitartez.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **Eskuhartze Psikosozialeko zerbitzua: laguntza psikosoziala eta psikologikoa, laguntza soziala eta famili atsedenaldia.**
- **Elkartze mugimendua: ohitura osasuntsuen sustapena eta laguntza, elkartze dinamika, laguntza administratiboa eta organu emaileen lurralde erregistroa.**

OBJETIVOS:
El objetivo es mejorar la condición de vida de las personas enfermas renales crónicas y de sus familias. Contribuir con el bienestar físico, psíquico y social, calidad de vida percibida y objetiva de las personas afectadas por una insuficiencia renal y familiares en el proceso de enfermedad crónica, mediante la prestación de servicios de apoyo complementarios.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Servicio de intervención psicosocial: ayuda psicosocial y psicologica, apoyo social y respiro familiar.
- Apoyo asociativo: promoción y ayuda de hábitos saludables, dinamicas asociativas, ayuda administrativa y registro territorial de donantes de órganos.

ALKOHOLIKO ANONIMOAK

HONDARTZA TALDEA – ALKOHOLIKO ANONIMOAK

GRUPO HONDARTZA – ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Zarautz: Hondartza Taldea
Langako Plaza 16 Behea

hondartzazarautz@gmail.com

www.alcoholicos-anonimos.org

Arreta/atención:
Bilerak astelehenetan eta ostegunetan 19:30
los lunes y jueves reunión

HELBURUAK:
Gizon eta emakume talde honek esperientziak, indarra eta itxaropena partekatzen dituzte, euren arazoa konpontzeko eta beste batzuei alkoholismoa sendatzen laguntzeko.

Alkoholarekin arazoak dituztela aitortu eta euren kabuz gure elkartera etortzen diren pertsona guztiei laguntza ematen zaie, Alkoholiko Anonimoen programaren bidez.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **Laguntza eta konpainia gaixotasunean.**
- **Alkoholiko Anonimoetako kide izateko ez da kuotarik ordaintzen. Geure ekarpenekin mantentzen gara.**

OBJETIVOS:
Grupo de hombres y mujeres, que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

Ayudar mediante el programa de Alcohólicos Anónimos a todas las personas que reconocen sus problemas con la bebida y acuden voluntariamente a nuestra asociación.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Ayuda y acompañamiento en la enfermedad
- Para ser miembro de Alcohólicos Anónimos no se pagan cuotas, nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AL-NON

ANTXETA TALDEA – AL-ANON FAMILIA TALDEA

GRUPO ANTXETA – GRUPO DE FAMILIA AL-ANON

Zarautz: Antxeta Taldea
Langako Plaza 16 Behea
650 26 59 63
Arreta/atención:
Urteko astearte guztietan,
Bilera 20:00-22:00
todos los martes reunión

AL - ANON

HELBURUAK:
Gaixo alkoholikoaren familiari, lagunei eta seme-alabei laguntzea.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **Laguntza eta konpainia ematen da hainbat saioren bidez. Taldea astero biltzen da, esperientziak partekatzeko eta sendabidean aurrera egiteko.**

OBJETIVOS:
Prestar ayuda a los familiares, amigos/as, hijos/as de la persona enferma alcohólica.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Ayuda y acompañamiento mediante sesión semanal del grupo para compartir experiencias y avanzar en la recuperación.

ARNASA

GIPUZKOAKO FIBROSI KISTIKOAREN ELKARTEA

ASOCIACIÓN DE FIBROSIS QUÍSTICA DE GIPUZKOA

Zarautz: Beharrezkoa den guztietan, aldez aurretik hitzordua eskatuta.
Siempre que sea necesario, y con cita previa
Donostia: Zarategi Pasealekua 100, 15. Lokala. Txara I. 20015 Donostia
648 12 84 45
fqgipuzkoa@gmail.com
www.fqeuskadi.org
Arreta/atención:
astelehenetik ostiralera,
9:00-15:00 de lunes a viernes

arnasa
Asociación Guipuzcoana de Fibrosis Quística | Gipuzkoako Fibrosi Kistikoaren Elkartea

HELBURUAK:
Fibrosi Kistikoa duten pertsonen eta beren senideen bizi kalitatea hobetzea arreta integrala eskainiz.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **Informazioa eta aholkularitza**
- **Arreta psikologikoa**
- **Etxez etxeko fisioterapia**
- **Eskubideen defentsa**
- **Formakuntza eta sentsibilizazioa**

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida de las personas que tienen Fibrosis Quística y la de sus familias ofreciéndoles una atención integra.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Información y asesoramiento
- Atención psicológica
- Fisioterapia a domicilio
- Defensa de los derechos
- Formación y sensibilización

ASPANOGI

GIPUZKOAKO HAUR MINBIZIDUNEN GURASO ELKARTEA

ASCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS ONCOLÓGICOS DE GIPUZKOA

GIPUZKOAKO HAUR MINBIZIDUNEN GURASO ELKARTEA
ASPANOGI
ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS ONCOLÓGICOS DE GIPUZKOA

HELBURUAK:
Minbizia duen haurraren eta bere familiaren bizitza-kalitatea hobetzea eta gaixotasuna diagnostikatzen den momentutik beren beharrei erantzutea da helburu nagusia. Haur minbiziaren errealitatea eta problematika ezagutaraztea eta ikerkuntza sustatzea.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **Laguntza soziala eta psikologikoa eskaintzea ospitalean bertan eta ospitaletik kanpo.**
- **Zaintzaileak zaintzeko zerbitzuak: boluntariotza, aisialdi materiala, bazkari txartelak, egonaldi unitateko familia-gela egokitua, "Piratenea" arnas pisua.**
- **Material didaktikoa eta gidak: txikientzat, nerabeentzat eta familientzat.**
- **Aisialdi ekintzak**
- **Elkartasunezko hitzaldi hezitzaileak, hezkuntza zentroetan.**
- **Profesional eta erakunde publikoekin koordinazio eta hartu-emana.**

Zarautz: Urrian: MOBI-BIKE elkartasun festa.
Octubre: "MOBI-BIKE elkartasun festa

Donostia: Zarategi Pasealekua 100, Txara 1 Eraikina (Intxaurrondo) Donostia

943 24 56 20

www.aspanogi.org

Arreta/atención:
astelehenetik ostiralera,
8:00-15:00 de lunes a viernes

OBJETIVOS:
La misión principal consiste en mejorar la calidad de vida de niños y niñas afectados de cáncer y de su familias, y atender sus necesidades desde el momento en que se diagnostica la enfermedad.
Dar a conocer la realidad y problemática de los y las menores de cáncer y promover la investigación.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Apoyo social y psicologico en el ámbito hospitalario y extra-hospitalario.
- Servicios para cuidar a las personas cuidadoras: voluntariado, material de ocio, tarjetas de comida, sala para familias en la unidad de ingreso, "Piratenea" piso de respiro.
- Material didáctico y guías: para los y las menores, adolescentes y sus familias.
- Actividades de ocio
- Charlas educativas para fomentar la solidaridad.
- Coordinación y relación con los y las profesionales y las entidades públicas

ASPARGI

GIPUZKOAKO PARKINSON ELKARTEA

ASOCIACIÓN DE PARKINSON DE GIPUZKOA

ASPARGI
ASOCIACIÓN PARKINSON GIPUZKOA

HELBURUAK:
Aspargi Urola-Kosta elkartearen helburu nagusia da Parkinson gaixoen, familiakoen edo gertuko pertsonen bizi maila hobetzea

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **Gizarte laguntza**
- **Gaixoentzako eta familientzako laguntza- taldeak**
- **Hasiera goiztiarreko Parkinsona duten gaixoentzako autolaguntza-taldea**
- **Informazio eta formazio tailerrak**
- **Fisioterapia eta etxez etxeko fisioterapia**
- **Logopedia**
- **Masaje Terapeutikoak**
- **Hidroterapia**
- **Tai-Chi**
- **Memoria Tailerra**
- **Estimulazio kognitiboa**

Zarautz: Zuberoa kalean
- **Fisioterapia - Etxez etxeko fisioterapia** / Fisioterapia - a domicilio
- **Masaje terapeutikoak** / Masaje terapéutico
- **Logopedia** / Logopedia
- **Formakuntza, gaixoentzako laguntza-taldea eta familientzako laguntza-taldea** / Formación y grupo de apoyo para las personas enfermas y sus familiares

Donostia: Zarategi Pasealuekua 100; Txara I, 22 Bulegoa. Donostia 20015

943 32 77 15 / 943 24 56 17

www.aspargi.org

Arreta/atención:
Astelehenetik ostiralera,
8:30-15:30 de lunes a viernes

OBJETIVOS:
El principal objetivo de la Asociacion Aspargi Urola-Kosta es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Parkinson, la de su familia o la de su entorno más cercano.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Ayuda social
- Grupos de ayuda para las personas enfermas y sus familias.
- Grupos de autoayuda en Parkinson de inicio temprano.
- Talleres de información y formación
- Fisioterapia y fisioterapia a domicilio
- Logopedia
- Masaje terapéutico
- Hidroterapia
- Tai-chi
- Taller de memoria
- Estimulación cognitiva

BIZI BIDE

GIPUZKOAKO FIBROMIALGIA ETA NEKE KRONIKO SINDROMEAREN ELKARTEA

ASOCIACIÓN GUIPUZCOANA DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

Zarautz: Arreta (hitzorduarekin) eta, taldea sortuz gero, hainbat tailer eta terapia. Urdaneta kalea 12, atzealdea.
Atención con cita previa y si se crea grupo, talleres y terapias.

Donostia: Bertsolari Xalbador 14, behea, Donostia 20018

943 32 01 41

www.bizi-bide.com

Arreta/atención:
astelehenetik ostiralera,
10:00- 15:00 de lunes a viernes

HELBURUAK:
Sentsibilizazio Zentraleko Sindromea jasaten dutenen bizi kalitate hobetzea.

Gaixotasunen dibulgazio lanak egitea kontzientzia sozial handiagoa sortzeko.

Gaixotasunen inguruan egiten diren ikerketa eta azterketak sustatzea.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:
- **Gaixoei eta familiarrei arreta, informazioa eta aholkularitza eskaintzea.**
- **Aktibitateak, tailerrak eta terapiak**
- **Hitzaldiak eta jardunaldiak**
- **Dibulgazio eta errebindikazio lanak**

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida de las personas que tienen Síndrome de Sensibilidad Central.

Difundir información sobre dichas enfermedades para crear conciencia social.

Promover estudios e investigaciones sobre estas enfermedades

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:
- Atención, información y orientación a las personas enfermas y sus familias.
- Actividades, talleres y terapias
- Charlas y congresos
- Trabajo de divulgación y reivindicación

DYA

GELDI ETA LAGUNDU

DETENTE Y AYUDA

Zarautz: Iturribidea 12-14 bajo
Zerbitzu guztiak urte osoan zehar, eskaeraren arabera
Todos los servicios durante todo el año, según la demanda.

Donostia: Mendigain kalea 30, 20014

943 46 46 22

info@dyagipuzkoa.com

www.dyagipuzkoa.com

Arreta/atención:
Eguneko 24 orduak
24 horas del día

HELBURUAK:
Larrialdi egoeran dauden herritarrei osasun asistentzia ematea.

Herritarrak osasun arloko gaietan formatzea.

Mugikortasun arazoak edo desgaitasuna duten herritarrei laguntza ematea oztopo arkitektonikoak gainditzeko edo lekualdatzeko.

Gazteen artean sentsibilizazioa zabaltzea herriaren eta herritarren onurarako boluntariotza egin dezaten.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:
- **Osasun asistentzia (larrialdikoa edo prebentziokoa ekitaldi desberdinetan).**
- **Gizarte zerbitzuak (egokitutako ibilgailuetan lekualdatzeak, etxebizitzetatik atera-sartzeko laguntza teknikoa...)**
- **Formakuntza (Lehen Sorospenak, Uretako Sorospena, RCP+DEA, Helduen zaintza, txikienentzako clown saioak...).**
- **Boluntariotza (sentsibilizazio kanpainak, Udaleku Irekiak...).**
- **Erreskatea (mendian, errepidean, logistika...)**

OBJETIVOS:
Prestar asistencia sanitaria a personas que se encuentren en situaciones de emergencia.

Formar a la ciudadanía en temas relacionados con la salud.

Ayudar a las personas con problemas de movilidad o con discapacidad para la superación de barreras arquitectónicas o para su traslado.

Difundir la sensibilización entre los jóvenes para que realicen voluntariado en beneficio del pueblo y de las personas.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:
- Asistencia sanitaria (de emergencia o preventiva en diferentes eventos).
- Bienestar social (traslados en vehículos adaptados, ayuda técnica para salidas y entradas del domicilio...)
- Formación (Primeros Auxilios, Socorrismo Acuático, Cuidado de personas mayores, sesiones de clown para los más pequeños...).
- Voluntariado (campañas de sensibilización, Colonias Abiertas...).
- Rescate (en monte, carretera, logística...)

GURUTZE GORRIA

GURUTZE GORRIA

CRUZ ROJA

Zarautz: Nafarroa 23B
617 45 23 41
zarautz@cruzroja.es
www. cruzrojazarautz.org
Arreta/atención:
Astearte eta osteguetan,
17:00-19:00etara los martes y jueves
Aurrez deituta edozein unetan,
llamando con antelación en cualquier momento

Cruz Roja - Gurutze Gorria
Zarautz

HELBURUAK:
Osasun eta Lehen Sorospenetan heztea

Osasunari buruzko ezagutzak zabaltzea

Larrialdi egoeretan osasun laguntza eskaintzea

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:
- **Lehen Sorospenei buruzko ikastaroak**
- **Osasun ohiturei eta gaixotasunei buruzko hitzaldiak**
- **Osasun kanpainak**
- **Hondartzaz segurtasunez gozatzeko kanpaina**

OBJETIVOS:
Educar en la salud y en Primeros Auxilios

Difundir conocimientos sobre la salud

Ofrecer asistencia sanitaria en situaciones de emergencia

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:
- Cursillos de Primeros Auxilios
- Charlas sobre hábitos saludables y enfermedades
- Campañas sobre salud
- Campaña para disfrutar de la playa con seguridad

IZAN FUNDAZIOA

DROGOMENPEKOTASUNA DUTEN PERTSONENTZAT, ARAZOAK DITUZTEN NERABEENTZAT, ETA OROHAR, BERAIEN FAMILIENTZAKO ZERBITZUA

PARA DROGODEPENDIENTES, ADOLESCENTES QUE TIENEN PROBLEMAS Y, EN GENERAL; PARA SUS FAMILIAS.

FUNDACION IZAN FUNDAZIOA

Zarautz: Urtero Zarauztar ugari artatzen ditugu gure programetan. 30 bat Gizakia Helburu-Proyecto Hombren, eta bost bat nerabe Norbera programan.
Todos los años atendemos a numerosos Zarauztarraz en nuestros programas. Unas 30 personas en Proyecto Hombre y unos 5 adolescentes en el programa Norbera
Donostia: Ategorrietako Galtzada Zaharra 87 20013 Donostia
943 27 39 00
Arreta/atención:
astelehenetik ostiralera
9:00 - 18:30 de lunes a viernes
Zentro batzuetan igandera arte 24 orduz. En algunos centros todos los días 24 horas.

HELBURUAK:
Droga-kontsumoarekin eta arrisku egoeran edo babesik gabe dauden nerabeekin zerikusia duten arazoen tratamenduan erreferente izatea.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:
- **GIZAKIA HELBURU, droga kontsumoarekin arazoak dituzten pertsonentzako tratamendu programa.**
- **NORBERA, babesik gabe geratzeko edota arrisku egoeran dauden Nerabeei Laguntzeko Programa**

OBJETIVOS:
Ser un referente en el tratamiento de problemas relacionados con el consumo de drogas y con los y las adolescentes en situación de riesgo o desamparo.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:
- PROYECTO HOMBRE, programa de tratamiento para las personas que tienen problemas con el consumo de drogas.
- NORBERA, Programa de Apoyo a Adolescentes en situación de riesgo o desprotección.

RETINOSIS GIPUZKOA BEGISARE

ERRETINOSI PIGMENTARIOAK ERAGINDAKOEN GIPUZKOAKO ELKARTEA

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR RETINOSIS PIGMENTARIA DE GIPUZKOA

retinosis GIPUZKOA begisare

HELBURUAK:
Erretinosi pigmentarioak eta erretinaren beste hainbat distrofia hereditarioek eragindakoen bizi kalitatea hobetzea.

ZERBITZUAK ETA EKINTZAK:

- **Eragindako baita beraien senideei emaniko arreta osoa: Aholkua eman, informatu, baliabide ezberdinetara bideratu, heziketa-ikastaroak, laguntza psikologikorako saioak, hitzaldi eta iharduera sozio-kulturalak, eta eragindakoen ordezkaritza izan.**
- **Ekitaldi desberdinen antolaketa medio gizartearen sentsibilizazio-lana burutzen dugu.**
- **Gure lurraldean Erretinosi Pigmentarioaren inguruan burutzen den ikerketa bultzatzen dugu laguntza ekonomikoa eta gure lana eskainiz.**

Donostia:
Etxaide kalea 14, 6.sol. 20005
Begiristain Doktorea
Pasealekua 109, 20014

943 42 43 85 / 676 89 41 57

info@begisare.org
info@tengobajavision.com

www.begisare.org
www.tengobajavision.com

Telefono bidezko arreta / atención telefónica: **astelehenetik ostegunera 9:00 -18:00** de lunes a jueves. **Ostiraletan 9:00 -14:00** los viernes

Aurrez aurreko arreta / atención presencial: **astelehenetan 9:00-14:30** los lunes.

Astearte eta ostegunetan Hitzorduarekin 9:30–17:00 los martes y jueves con cita previa

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida de los y las afectadas por retinosis pigmentaria y otras distrofias hereditarias de la retina.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

- Atención integral a las personas afectadas y su entorno: asesoramiento, información conducción a recursos, cursos de formación, grupos de apoyo psicológico, charlas y actividades socio-culturales además de la representación de las y los afectados de Retinosis Pigmentaria ante Instituciones Públicas, empresas privadas, otras
- Sensibilización social a través de la organización de diferentes eventos y acciones.
- Impulso a la investigación en Retinosis Pigmentaria a través de colaboración económica y de la aportación de trabajo.