

ARITZBATALDE KIROLDEGIA

2023 IKASTARO ESKAINTZA BERRIA

	ASTELEHENA		ASTEARTEA		ASTEAZKENA		OSTEGUNA		OSTIRALA	
7:00		7:00		7:00	HIPOSTRETCH D	7:00		7:00	HIPOSTRETCH D	7:00
8:30		8:30	AKUAFIT E	8:30	ENT.FUN D	8:30	AKUAFIT E	8:30	ENT.FUN D	8:30
10:15		10:15	PILATES N	10:15		10:15	PILATES N	10:15		10:15
15:00		15:00	HIPOSTRETCH E	15:00		15:00	HIPOSTRETCH E	15:00		15:00
15:15		15:15		15:15		15:15		15:15	AKTIBA E	15:15
17:00	TOTAL J	17:00	GAP E	17:00	TOTAL J	17:00	GAP E	17:00		17:00
18:00		18:00	SPIN J	18:00		18:00	SPIN J	18:00		18:00
19:00		19:00		19:00	KONBO D	19:00		19:00	KONBO D	19:00
20:00	KONBO E	20:00	SPIN K	20:00	KONBO E	20:00	SPIN K	20:00		20:00

*Izen-emate irekiak

943.00.51.23 / kirola@zarautz.eus

GU PREST, ZU?