

EKAINA 21 'EXPRESS Junio

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA	IGANDEA	
7:00		Multiestazioa		Luzaketak Estiramientos				7:00
9:00	Tabata		Goi atala Tren superior		Multiestazioa	Behe atala Tren inferior	Tabata	9:00
11:00		Luzaketak Estiramientos		Tabata				11:00
13:00	Behe atala Tren inferior		Tabata		Goi atala Tren superior	Tabata	Goi atala Tren superior	13:00
15:00		Goi atala Tren superior		Behe atala Tren inferior				15:00
17:00	Nola hasi Fitnessen				Nola hasi Fitnessen	Multiestazioa		17:00



KIROLA
ZARAUTZ
 Bizi bizia

BPXport