# A R I T Z B A T A L D E  26/27

## ARETO IKASTAROEN AKTIBAZIOA

Activación de las actividades de sala

**BERDEZ: URRIAREN 1tik MARTXAN IZANGO DITUGUNAK**
En verde: En marcha desde el 1 de octubre

| IKASTAROA<br>Actividad | TALDEA<br>Grupo | EGUNA(K)<br>Día(s) | ORDUA<br>Hora |
|---|---|---|---|
| YOGA | A | 2,4 | 10:45 |
| YOGA | B | 2,4 | 09:15 |
| YOGA | D | 1,3 | 18:00 |
| YOGA | E | 1,3 | 19:30 |
| PILATES | A | 1,3,5 | 09:15 |
| PILATES | B | 2,4 | 08:15 |
| PILATES | D | 2,4 | 09:15 |
| PILATES | E | 3,5 | 10:30 |
| PILATES | F* | 1,2,4 | 15:15 |
| PILATES | G | 1,3 | 17:00 |
| PILATES | H | 1 | 18:00 |
| PILATES | I | 1,3 | 19:00 |
| PILATES | J* | 1 | 20:00 |
| PILATES | K | 2,4 | 17:00 |
| PILATES | L* | 2,4 | 18:00 |
| PILATES | M | 2,4 | 19:00 |
| PILATES | N* | 2,4 | 20:00 |
| PILATES | Ñ | 3,5 | 18:00 |
| PILATES | O | 1,3 | 16:00 |
| PILATES | P | 3,5 | 11:30 |

**BERDEZ: URRIAREN 1tik MARTXAN IZANGO DITUGUNAK**
En verde: En marcha desde el 1 de octubre

| IKASTAROA<br>Actividad | TALDEA<br>Grupo | EGUNA(K)<br>Día(s) | ORDUA<br>Hora |
|---|---|---|---|
| ELASTIC | A | 4 | 07:30 |
| ELASTIC | B | 3 | 17:00 |
| SONPILATES | A | 1,3,5 | 08:00 |
| INDARRA | A | 5 | 07:30 |
| INDARRA | B | 4 | 17:30 |
| INDARRA | D | 5 | 11:30 |
| BODYFIT | B | 2,4 | 06:30 |
| BODYFIT | E | 1,3 | 18:00 |
| BODYFIT | F | 1,3 | 19:00 |
| BODYFIT | G | 2,4 | 18:00 |
| ENT FUNTZIONALA | A | 2,4 | 17:00 |
| ENT FUNTZIONALA | B | 2,4 | 07:30 |
| ENT FUNTZIONALA | D | 2,4 | 10:15 |
| ENT FUNTZIONALA | E | 2,4 | 19:30 |
| ENT FUNTZIONALA | F | 1,3 | 17:00 |
| GAP | A | 1,3 | 07:30 |
| GAP | B | 2,4 | 15:15 |
| AKTIBA | A | 2,4 | 18:30 |
| AKTIBA | B | 2,4 | 16:00 |
| GAZTEFIT | A | 1 | 17:00 |
| GAZTEFIT | B | 3 | 17:00 |

**BERDEZ: URRIAREN 1tik MARTXAN IZANGO DITUGUNAK**
En verde: En marcha desde el 1 de octubre

| IKASTAROA<br>Actividad | TALDEA<br>Grupo | EGUNA(K)<br>Día(s) | ORDUA<br>Hora |
|---|---|---|---|
| KONBO | A | 1,3,5 | 09:30 |
| KONBO | B | 1,3,4 | 15:00 |
| KONBO | D | 1,3 | 20:00 |
| SPINING | A | 1,3,5 | 06:30 |
| SPINING | B | 2,4 | 11:15 |
| SPINING | D | 2,4 | 17:00 |
| SPINING | E | 1,3 | 18:00 |
| SPINING | F | 1,3 | 19:00 |
| SPINING | G | 2,4 | 19:00 |
| TOTAL TRAINING | A | 1,3 | 16:00 |
| TOTAL TRAINING | B | 1,3 | 18:00 |
| TOTAL TRAINING | D | 1,3 | 19:00 |
| TOTAL TRAINING | E | 2,4 | 19:00 |
| TOTAL TRAINING | F | 1,3 | 20:00 |
| TOTAL TRAINING | G | 2,4 | 20:00 |
| TOTAL TRAINING | H | 2,4 | 08:15 |
| OKI | A | 1 | 10:30 |
| OKI | B | 3 | 10:30 |
| OKI | D | 1 | 11:30 |
| EGOKIFIT | A | 2 | 17:30 |
| SENIORRAK | A,B,D | 1,2,4,5 | 10:30-12:00 |

**INFORMAZIORAKO ETA IZENA EMATEKO:** / PARA INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

**K I R O L A @ Z A R A U T Z . E U S**  **9 4 3 . 0 0 . 5 1 . 2 3**