

ARITZBATALDE

UDA. 2025

IZEN-EMATE IREKIERA apertura inscripción: **MAIATZA 7** mayo

HAUR IGERIKETA UZTAILA – NATACIÓN INFANTIL Julio

| IKASTAROA | ORDUA | EGUNA | ADINA (HILABETE) | PREZIOA |
|------------|---------------|-------|------------------|---------|
| ZAPABURU A | 11:40 – 12:10 | 1 | 6-12 | 26,29 € |
| ZAPABURU B | 11:40 – 12:10 | 2 | 12-24 | 26,29 € |
| ZAPABURU D | 11:40 – 12:10 | 3 | 24-36 | 26,29 € |
| ZAPABURU E | 11:40 – 12:10 | 4 | 6-12 | 26,29 € |
| ZAPABURU F | 09:50 – 10:20 | 6 | 12-24 | 26,29 € |
| ZAPABURU G | 10:20 – 10:50 | 6 | 24-36 | 26,29 € |

| TALDEA | ORDUA | ABONATUAK | EZ ABONATUAK | |
|-------------|-------|---------------|--------------|---------|
| HH 3 – HH 4 | UA | 10:10 - 10:50 | 49,45 € | 84,71 € |
| HH 3 – HH 4 | UBD | 11:30 - 12:10 | 49,45 € | 84,71 € |
| HH 3 – HH 4 | UE | 12:10 – 12:50 | 49,45 € | 84,71 € |
| HH 5 – LH 1 | UF | 09:30 - 10:10 | 49,45 € | 84,71 € |
| HH 5 – LH 1 | UGH | 10:50 - 11:30 | 49,45 € | 84,71 € |
| LH 2 – LH 3 | UI | 09:30 – 10:10 | 49,45 € | 84,71 € |
| LH 2 – LH 3 | UJ | 11:00 – 11:40 | 49,45 € | 84,71 € |
| LH 2 – LH 3 | UK | 12:10 – 12:50 | 49,45 € | 84,71 € |
| LH 4 – LH 6 | UL | 10:10 – 10:50 | 49,45 € | 84,71 € |

Hamabostaldia - Quincenas:: **1) Ekaina 30 junio - **Uztaila 11** julio / **2) Uztaila 14-24** julio

HELDU IGERIKETA UZTAILA – NATACIÓN ADULTXS Julio

| IKASTAROA.Actividad | | EGUNA.Días | ORDUA.Hora |
|---------------------|-----|------------|------------|
| AKUAFIT | UA | 2,4 | 08:45 |
| | UB | 2,4 | 19:45 |
| 1. MAILA | U1A | 2,4 | 08:00 |
| | U1B | 1,3 | 19:45 |
| 2. MAILA | U2A | 2,4 | 07:15 |
| | U2B | 1,3 | 19:00 |
| 3. MAILA | U3A | 2,4 | 06:30 |
| | U3B | 2,4 | 19:00 |

12-16 URTE BITARTEKOENTZAT

| IKASTAROA | ORDUA | PLAZAK | ADINA | PREZIOA |
|--------------------------|---------------|--------|--------------|---------|
| GAZTEFIT A hamabostaldia | 10:00 – 12:00 | 15 | D.B.H. 1 - 4 | 104€ |

**Hamabostaldiak - Quincenas:: 1) Ekaina 30 junio - Uztaila 11 julio / 2) Uztaila 14-24 julio

ARETO IKASTAROAK UZTAILA – ACTIVIDADES DE SALA Julio

| IKASTAROA | | EGUNA | ORDUA |
|-------------|----|-------|-------|
| SOINPILATES | UA | 1,3,5 | 08:00 |
| | UA | 1,3 | 07:30 |
| PILATES | UB | 1,3,5 | 09:00 |
| | UD | 2,4 | 11:00 |
| | UE | 2,4 | 17:00 |

| IKASTAROA.Actividad | | EGUNA.Días | ORDUA.Hora |
|---|----------|------------|------------|
| TOTAL TRAINING | UA | 2,4 | 08:30 |
| | UB | 2,4 | 16:00 |
| | UD | 1,3 | 19:00 |
| BODYFIT | UA | 2,4 | 06:30 |
| | UB | 1,3 | 08:30 |
| | UD | 2,4 | 12:00 |
| | UE | 1,3 | 17:00 |
| | UF | 2,4 | 20:00 |
| SPINING | UA | 1,3,5 | 06:30 |
| | UB | 2,4 | 09:00 |
| | UD | 1,3 | 12:00 |
| | UE | 1,3 | 18:00 |
| KONBO | UA | 1,3,5 | 11:00 |
| | UB | 2,4 | 15:00 |
| ENT. FUNTZIONALA | UA | 2,4 | 07:30 |
| AKTIBA | UA | 2,4 | 18:00 |
| OKI (Oreka.Koordinazioa.Indarra) | UA (65+) | 5 | 08:30 |
| GAP | UA | 1,3 | 15:00 |
| | UB | 1,3 | 20:00 |
| STRETCHING | UA | 1,3 | 16:00 |

PREZIOA UZTAILA - Julio

| | SAIOAK | ABONATUAK | EZ ABONATUAK |
|---------------------------------|--------|-----------|--------------|
| ARETOAN / En sala | 1 | 15,55 € | 29,95 € |
| | 2 | 31,04 € | 57,41 € |
| | 3 | 41,76 € | 68,22 € |
| IGERILEKUAN / En piscina | 2 | 37,02 € | 63,39 € |