

ARITZBATALDE: IKASTAROAK 2024/25

ARETOKOAK - de sala			
BERDEZ: <u>IRAILAREN 15ean HASI</u> / En verde: <u>INICIO EL 15 DE SEPTIEMBRE</u>			
HORIZ: URRIAN HAS DAITEKE. IRAILAK 20ean JAKINARAZIKO DA			
En amarillo: Puede iniciarse en octubre. Se comunicará el 20 de septiembre.			
IKASTAROA - Actividad	TALDEA - Grupo	EGUNA - Día	ORDUA - Hora
AKTIBA	A	2,4	8:30
	B	3	20:00
	E	2,4	18:30
BODYFIT	A	2,4	20:30
	B	2,4	6:30
	D	1,3	17:00
	G	1,3	18:00
	H	2,4	18:00
OKI (Oreka, Koordinazioa, Indarra)	J	1,3	19:00
	A	1	10:30
	B	3	10:30
PILATES	A	1,3	7:00
	B	2,4	8:15
	D	1,3,5	9:15
	E	2,4	9:15
	F	3,5	10:30
	G*	1,2,4	15:15
	H	1,3	17:00
	I	1	18:00
	J*	2,4	18:00
	K	3,5	18:00
SOINPILATES	L	1,3	19:00
	M	2,4	19:00
	N*	1	20:00
	Ñ*	2,4	20:00
	O	1,3	16:00
	P	2,4	17:00
	A	1,3,5	8:00

ARETOKOAK - de sala			
BERDEZ: <u>IRAILAREN 15ean HASI</u> / En verde: <u>INICIO EL 15 DE SEPTIEMBRE</u>			
HORIZ: URRIAN HAS DAITEKE. IRAILAK 20ean JAKINARAZIKO DA			
En amarillo: Puede iniciarse en octubre. Se comunicará el 20 de septiembre.			
IKASTAROA - Actividad	TALDEA - Grupo	EGUNA - Día	ORDUA - Hora
SPINING	A	1,3,5	6:30
	B	1,3	17:00
	D	2,4	9:30
	E	1,3	20:00
	F	1,3	18:00
	G	2,4	18:00
	H	1,3	19:00
	I	2,4	19:00
	A	1,3	16:00
TOTAL TRAINING	B	1,3	18:00
	D	1,3	19:00
	E	2,4	19:00
	F	1,3	20:00
	G	2,4	20:00
	A	1,3	9:15
YOGA	B	1,3	19:30
	D*	2,4	19:30
	E	1,3	7:45
	F	1,3	18:00
	A	1,3	15:00
STRETCHING	B	2,4	17:00
	A	2,4	17:00
FUNZIONALA	B	2,4	7:30
	D	2,4	10:15
	E	2,4	19:30
	A	2,4	15:15
GAP	A	2,4	15:15
	A	1,3,5	9:30
KONBO	B	1,3,4	15:00

URETAKOAK - de agua			
BERDEZ: <u>URRIAREN 1ean HASI</u> / En verde: <u>INICIO EL 1 DE OCTUBRE</u>			
IKASTAROA - Actividad	TALDEA - Grupo	EGUNA - Día	ORDUA - Hora
2 MAILA	A	1,3,5	7:15
	B	2,4	10:00
	D	1,3	11:00
	E	1,3	20:45
	A	1,3,5	6:30
3 MAILA	B	2,4	6:30
	D	2,4	7:15
	E	2,4	19:15
	F	5	10:00
	A	1,3	8:30
AKUAFIT	B	5	8:30
	D	1,3,5	9:15
	E	2,4	9:15
	F	2,4	20:00

URETAKO IKASTAROAK - Actividades de agua
IGERILEKUKO OBRAK AMAITU ARTE EZ DIRA HASIKO.
URRIKO HASIERA ATZERATU BEHARKO BALITZ, IRAILAREN 25-30 BITARTEAN JAKINARAZIKO LITZATEKE ARITZBATALDEKO PANELEAN, SARE SOZIALETAN ZEIN UDAL WEBGUNEAN.
NO COMENZARÁN HASTA FINALIZAR LAS OBRAS DE LA PISCINA.
SI SE TUVIESE QUE RETRASAR EL INICIO DE OCTUBRE, SE COMUNICARÍA ENTRE EL 25-30 DE SEPTIEMBRE EN EL PANEL DE ARITZBATALDE, EN LAS REDES SOCIALES Y WEB DEL AYUNTAMIENTO