Inoiz pentsatu al duzu zure herria eta ingurukoen bizi-kalitatea hobetu dezakezula zure denboraren zati bat erabiliz?
Begira zenbat aukera dituzun Zarautzen bertan!

¿Has pensado alguna vez que dedicando una parte de tu tiempo puedes mejorar tu pueblo y la calidad de vida de las personas de tu entorno?
¡Mira cuantas opciones tienes sin moverte de Zarautz!

GIZALDE
GIPUZKOAKO BOLUNTARIOTZA

ZARAUZKO UDALA

BOLUNTARIO IZAN NAHI?

ZARAUZKO UDALA

Saregínez

BOLUNTARIO IZAN NAHI?

GIZALDE GIPUZKOAKO BOLUNTARIOTZA

Boluntariotza eta parte-hartzea sustatzeko zerbitzua. Informazioa, orientazioa eta baliabideak eskaintzen ditu.
Boluntario izan nahi duten pertsonei bere bilaketan laguntza eskaintzeko zerbitzua.
-
Servicio de promocion del voluntariado y de la participación. Ofrece información, orientación y recursos.
Servicio de prestación de ayuda en su búsqueda a las personas que desean ser voluntarias.

943428013
gizalde@gizalde.eus
www.gizalde.eus

BOLUNTARIO IZAN NAHI?

ACOES ZARAUTZ

Garapenerako lankidetza Honduraserako.
Garapenerako lankidetza eta boluntariotza, umeen eta nerabeen heziketa sustatzeko proiektuak eta adinekoei laguntzea Hondurasen.

-

Cooperación al desarrollo para Honduras.
Cooperación al desarrollo y voluntariado; proyectos para el fomento de la educación de los niños y niñas, adolescentes, y apoyo a personas mayores.

652703337
amaiaarregui@outlook.es

AFAGI - ALZHEIMER GIPUZKOA

AFAGI alzheimerra edo beste dementzia bat duten pertsonen eta horien senitartekoen eta lagunen elkartea da. Helburua da alzheimerra duten pertsonen eta haien senitarteko zaintzaileen bizi-kalitatea defendatzea.
Alzheimerra edo beste dementzia batzuk dituzten pertsonei laguntzea.Zabalkunde eta sentsibilizazio jarduerak babestea. Zeregin administratiboetan laguntzea.

-

AFAGI es la Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Alzheimer u otras demencias de Gipuzkoa. Su misión es la defensa de la calidad de vida de las personas con Alzheimer y de sus familiares cuidadores.
Acompañamiento a personas con Alzheimer u otras demencias. Apoyo en actividades de difusión y sensibilización.
Apoyo en tareas administrativas.

943297118
afagi@afagi.eus
www.afagi.eus

AGI

Ikusmen urria dutenei edo itsuei arreta eskaintzea.
Elkarteak antolatutako jardueretan, etxean edo beste baliabide batzuetan laguntzea (medikuaren hitzorduak, tramite administratiboak, etab.).

-

Atención a personas con discapacidad visual o ceguera.
Acompañamiento en actividades organizadas por la asociación, en domicilios o a otros recursos (citas médicas, trámites administrativos, etc.).

606333631
administracion@agielkartea.org
www.agielkartea.org

AMS MUNDU SOLIDARIOA ELKARTEA

Garapenerako lankidetza Nikaraguan; hezkuntzarako, partaidetzarako, demokraziarako eta giza eskubideen defentsarako proiektuak. Gizartearen eraldaketarako hezkuntza, sentsibilizazioa eta mobilizazioa.
Azoka eta kanpainetan parte hartzea, on-line boluntariotza (taldeentzako prestakuntza, psikologia, ekonomia zirkularra, baratze jasangarriak eta bigarren hezkuntzako ikasleentzako eskolaz kanpoko eskolak), itzulpenak gaztelaniatik euskarara, bideoen edizioa.

-

Cooperación al desarrollo en Nicaragua, proyectos de educación, de participación, de democracia y de defensa de los DDHH. Educación para la transformación social, sensibilización y movilización.
Participación en ferias y campañas, voluntariado on-line (formación a los diferentes grupos, psicología, economía circular, huertos sostenibles y también clases extraescolares para estudiantes de secundaria), traducciones castellano-euskera, edición de videos.

682345256
amsmundusoldiarioa@gmail.com
https://amsmundusolidarioa.wordpress.com

ASEBIER

ASEBIER Gaixotasun arraroen Euskadiko elkarte bat da. Bere helburu orokorra da gaixotasun arraroak dituzten pertsonen bizi-kalitatea hobetzea, baita haien familiena ere, behar diren zerbitzuak eta laguntzak emanez.
Gaixotasun arraroak dituzten pertsonei laguntzea, eta jardueretan eta jendea sentsibilizatzeko saioetan ere laguntza ematea.

-

ASEBIER es una Asociación de Euskadi de Enfermedades Raras. Su objetivo general es mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades raras, así como la de sus familias, prestando los servicios y apoyos necesarios.
Apoyo a personas con enfermedades raras y colaboración en actividades y acciones de sensibilización.

685782365
info@asebier.org
www.asebier.org

ASPACE GIPUZKOA

ASPACE garun paralisia dutenen bizi-kalitatea hobetzeko mugimendu bat da, eta bere helburua da dibertsitate funtzionala duten pertsonen eta horien familien bizi-kalitatea hobetzea konpromiso etiko batetik, eta programak eta laguntzak sustatzea haien parte-hartze aktiboa lotzeko, eskubide osoko herritarrak direlako.
Garun-paralisia duten pertsonen aisialdian laguntzea eta horien parte-hartzea sustatzea.

-

ASPACE Gipuzkoa es un movimiento que trata de mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y la de sus familias, desde un compromiso ético, promoviendo el desarrollo de apoyos y programas que faciliten su participación activa como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.
Acompañamiento y participación en el ocio y tiempo libre de las personas con parálisis cerebral.

609255156
voluntariado@aspacegi.org
www.aspacegi.org

ASPARGI

ASPARGI Parkinson edo parkinsonismo gaixotasuna duten pertsonen eta hauen senide edota zaintzailei zuzendutako elkartea da. Bertan, gaixotasunaren ondorioz sortzen diren arazo eta egoerei aurre egiteko zerbitzuak, jarduerak eta ekintzak eskaintzen dira. Parkinson edo parkinsonismoa duten pertsonei eta ingurukoei laguntzea, pertsona hauekiko egon daiteken gizarte baztarkeria ekiditea eta kanpaina ezberdinen bitartez gizarteari errealitatea zein den ezagutarazi eta elkarteari buruzko informazioa ematea dira helburuetariko batzuk.

-

ASPARGI es una asociación dirigida a personas con enfermedad de Párkinson o parkinsonismo, a sus familiares y a las personas cuidadoras. En ella se ofrecen servicios, actividades y acciones para hacer frente a los problemas y situaciones que surgen como consecuencia de la enfermedad. Ayudar a las personas con Párkinson o parkinsonismo y a su entorno, evitar la posible exclusión social de estas personas, dar a conocer la realidad a la sociedad a través de campañas diferenciadas e informar sobre la asociación son algunos de los objetivos de la asociación.

943327715 / 688820912
aspargi@aspargi.org
www.aspargi.org

ATZEGI

Desgaitasun intelektuala duten pertsonen aldeko Gipuzkoako elkartea.
Boluntarioek laguntza ematen diete aisialdiko ekintzetan parte hartzen dutenei. Programak: asteburuetako lagun-taldeak, oporraldiak, kirol eta kultur ekintzak, eta beste batzuk.

-

Asociación guipuzcoana en favor de las personas con discapacidad intelectual.
Las personas voluntarias ayudan a quienes participan en actividades de tiempo libre. Programas: grupos de amigos de fin de **semana,** periodos vacacionales, actividades deportivas y culturales, y otros.

943423942
olatzmiranda@atzegi.eus
www.atzegi.eus

BIDEZ BIDE

Migratzaileei aholkularitza eta laguntza ematea ikasketak eta prestakuntza- eta ikaskuntza-ibilbideak homologatzeko prozesuetan. Nazioz gaindiko migrazio-errealitateei buruzko ikus-entzunezko materialak ekoiztea, Gipuzkoarrak sentsibilizatzeko.

-

Asesoría y acompañamiento a población migrada en sus procesos de homologación de estudios e itinerarios formativos y de aprendizaje. Producción de materiales audiovisuales sobre realidades migratorias transnacionales, para la sensibilización en Gipuzkoa.

747409129
bidezbide@bidezbide.org
www.bidezbide.org

BIHOTZEZ

Sortzetiko kardiopatia duten umeei eta familiei laguntza emateko elkartea.
Zabalkundea, sentsibilizazioa, informazioa eta aholkularitza, laguntza psikologikoa, hezkuntzako profesionalei zuzendutako aholkularitza eta arreta zerbitzua, jardunaldiak eta tailerrak.

-

Asociación de ayuda a niños/as y jóvenes con cardiopatía congénita y sus familias.
Difusión, sensibilización, información y asesoramiento, apoyo psicológico, servicio de asesoramiento y atención a profesionales de la educación, jornadas y talleres.

683629218
info@bihotzez.org
www.bihotzez.org

BIZI BIDE

Sentsibilizazio Zentraleko Sindromeek eragindako pertsonei informazioa, prestakuntza, orientazioa eta beharrezko baliabideak ematea, gaixotasuna ahalik eta objektibotasun eta duintasun handienarekin bizi dezaten eta, jasandako babesgabetasunaren ondorioz sortzen zaizkien premiei aurrea hartzea eta erantzutea, diziplina anitzeko kokapena emanez.
Ekitaldien kudeaketan parte hartzea.

-

Conceder información, formación, orientación y dotación de los recursos necesarios a las personas afectadas por los Síndromes de Sensibilización Central para que puedan vivir la enfermedad con la mayor objetividad y dignidad posible, y prevenir y atender necesidades originadas en relación a la desprotección sufrida, dando un encuadre multidisciplinar.
Participar en la gestión de eventos.

679901062
bizibide@hotmail.com
www.bizi-bide.com

DYA GIPUZKOA

Pertsonen zainketa, prebentzioa, ongizatea eta osasuna ditu helburu. Hauek dira bere lan arloak: larrialdiak eta erreskateak, zaintza prebentiboa, prestakuntza sanitarioa, gizarte ongizatea eta laguntza humanitarioa.
Larrialdi eta erreskateetan laguntzea; adineko pertsonei laguntzea. Lehen sorospenei, istripuen prebentzioari, bide-segurtasunari edo osasunari eta ongizateari buruzko prestakuntza ematea.

-

La asistencia, prevención, salud y bienestar de las personas. Sus ámbitos de trabajo son: emergencias y rescates, asistencia preventiva, formación sanitaria, bienestar social y ayuda humanitaria.
Apoyo en situaciones de emergencia y de rescate, ayuda a personas mayores, formación sobre Primeros Auxilios, prevención de accidentes, seguridad vial o salud y bienestar.

943464622
boluntariotza@dyagipuzkoa.com
www.dyagipuzkoa.com

GIPUZKOAKO ITXAROPEN TELEFONOA

Entzute aktiboaren bitartez, bakardade-egoera larrian dauden pertsonei telefonoz, on-line bidez edo aurrez aurre laguntza emozionala ematea da elkarte honen funtsezko zeregina.

-

Asociación cuya tarea fundamental es el acompañamiento emocional (telefónico, on-line o presencial) a personas en situación de soledad no deseada a través de la escucha activa.

943429310
maitegonzalez@git.eus
www.git.eus

GIPUZKOAKO MINBIZIAREN AURKAKO ELKARTEAN

ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER DE GIPUZKOA

Minbiziak eragindako inpaktua murrizteko eta pertsonen bizitza hobetzeko lan egiten dugu.
Minbizia duten pazienteei laguntzea, prebentzio jardueretan eta baliabideak lortzen.

-

Trabajamos para disminuir el impacto causado por el cáncer y mejorar la vida de las personas.
Acompañamiento a pacientes con cáncer, en actividades de prevención y obtención de recursos.

943457722
gipuzkoa@contraelcancer.es
www.contraelcancer.es

GURUTZE GORRIA

Gurutze Gorria borondatezko izaera duen erakunde humanitarioa da eta interes publikoa du.
Sorospena eta osasuna, Esku-hartze soziala, Gazteen Gurutze Gorria, Ingurumena.

-

La Cruz Roja es una institución humanitaria de carácter voluntario y de interés público.
Socorro y salud, intervención social, Cruz Roja Juventud, Medio Ambiente.

617452341
zarautz@cruzroja.es
www2.cruzroja.es

IBARRATIK MISIO TALDEA ONGD

Hondurasen eta Indian garapenerako proiektuak bultzatu eta finantziazioa lortzea.
Azoketan parte hartzea, gestio ekonomikoak eta tramitazio guztiak aurrera eramatea, web orriaren mantentze-lanak egitea, ikastetxeetan sentsibilizazio saioak ematea eta proiektuen jarraipena egitea eta tokiko bazkideekin harreman estua mantentzea.

-

Apoyo y financiación de proyectos de desarrollo en Honduras e India.
Participar en ferias, llevar a cabo todas las gestiones económicas y de tramitación, realizar el mantenimiento de la página web, impartir sesiones de sensibilización en centros escolares, realizar el seguimiento de los proyectos y mantener una estrecha relación con los y las socias locales.

630420298
ibarratikong@gmail.com
http://ibarratik.org/

IKASLAGUN

Beharra duten eta baliabide ekonomiko urriak dituzten ikaslei eskola-errefortzua emateko ekimena da.
Ikasleen egunerokotasunean, ikasketetan aurrera egiteko laguntza ematea da helburua, ahalik eta irakaskuntza pertsonalizatuena eskainiz.

672767043
marijezumeta@gmail.com

MUNDUKO BEGIAK FUNDAZIOA

Herrialde pobretuetan lan egiten dugu, pertsonak egon ez daitezen itsu edo itsu geldi tzeko arriskuan.
Saihestu daitekeen itsutasunari buruz konturaraztea herritarrak; funtsak lortzea. Logistika, komunikazioa, aholkularitza, itzulpenak.

-

Trabajamos en países empobrecidos para que no haya personas ciegas o en peligro de serlo.
Sensibilización a la ciudadanía sobre la ceguera evitable; captación de fondos; logística, comunicación, asesoramiento, traducción.

646436837
mrodriguez@mundukobegiak.org
www.ojosdelmundo.org

NAGUSILAN

Adin nagusikoen boluntariotza soziala.
Adineko pertsonei laguntzea, batez ere bakardadea jasaten dutenei.

-

Voluntariado social de mayores.
Acompañamiento a personas mayores, principalmente a las que padecen soledad.

688739523
voluntariado@nagusilan.org
gipuzkoa@nagusilan.org
www.nagusilan.org

RETINA GIPUZKOA BEGISARE

Erretinako distrofia hereditarioak ditugunon Gipuzkoako Elkartea gara. Gaixotasun hauek dutenen eta ikusmen urritasuna edo itsutasuna eragiten duten beste edozeinek eraginda daudenen bizi kalitatea hobetzea da gure helburua.
Arreta integrala / Dibulgazio eta sentsibilizazioa / Zientzia eta ikerketaren sustapena.

-

Somos la asociación de personas afectadas por distrofias hereditarias de retina de Gipuzkoa. Nuestro fin es mejorar la calidad de vida de las personas con estas enfermedades y cualquier otra que cause discapacidad visual.
Atención Integral / Divulgación y sensibilización /Apoyo a la ciencia e investigación

676894157
info@begisare.org ; tsgipuzkoa@begisare.org
www.begisare.org ; www.tengobajavision.com

UDABERRI JUBILATUEN ELKARTEA ZARAUTZ

Bazkideei, erretiratuei eta pentsiodunei zuzendutako zerbitzuak.
Jardueren koordinazio eta jarraipena, jarduera desberdinen animazioa.

-

Servicios dirigidos a personas socias, jubiladas y pensionistas.
Coordinación y seguimiento de actividades, animación de diferentes actividades.

672447427
udaberrizarautz@gmail.com
www.udaberrizarautz.wordpress.com/