

# +60

## ADINEKOEN ASTEA

URRIAK

1-7

DE OCTUBRE

### 1 Igandea | Domingo

#### PERTSONA NAGUSIEN NAZIOARTEKO EGUNA

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

11:00-14:00 | **Elkarteen Erakusketa**

Exposición de asociaciones

📍 Lege Zaharren Enparantzan

### 2 Astelehena | Lunes

9:30 | **Ibilaldia Mollarrira eta ondoren hamaiketako**

Paseo a Mollarri y posterior hamaiketako

📍 Kiroldegian

16:00 | **Mus, tute, seiko txapelketa**

Mus, tute y seises

📍 Iñurritzan - Udaberrin

*Izena eman behar da Iñurritza edo Udaberri jubilatuen elkartean  
Hay que inscribirse en Iñurritza o Udaberri jubilatuen elkartea*

### 3 Asteartea | Martes

10:30-12:00 | **Kafe solasaldia**

**LUIS ARCOS** | **Café coloquio**  
"La sabiduría de la vida"

**GAZTELANIAZ** | EN CASTELLANO

📍 Udaberrin

16:00 | **Mus, tute, seiko txapelketa finala**

Final de mus, tute y seises

📍 Udaberrin

18:30 | **Hitzaldia**

**FATIMA ARANGUREN** | **"Adineko pertsonen ongizaterako baliabideak"**  
Zarauzko Gizarte Zerbitzuak  
Conferencia: "Recursos para el bienestar de las personas mayores"

**ELEBITAN** | BILINGÜE

📍 Antoniano Aretoan

### 4 Asteazkena | Miércoles

10:00-12:00 | **Txapelketa**

**Bolo, toka, pin-pon, igela, petanka txapelketa**  
Campeonato de bolo, toka, pin-pon, rana y petanca

📍 Zelaiondon

*Izen ematea egunean bertan  
Hay que inscribirse el mismo día*

16:45-17:45 | **Aire zabaleko kirol parkeak**

Dinamización de parques al aire libre

📍 Parrokiko parkean

*Izena eman behar da Iñurritza edo Udaberri jubilatuen elkartean  
Hay que inscribirse en Iñurritza o Udaberri jubilatuen elkartea*

### 5 Osteguna | Jueves

11:00-12:00 | **Bingoa**

**Maria Etxetxikiko eta eguneko zentroko erabiltzaileentzat.**

Para las personas usuarias de Maria Etxetxiki y el centro de día.

📍 Frontoi txikian

20:00 | **Tutum Platz Bakarrizketa**

**JON PLAZAOLA** | **Monólogo Tutum Platz**

📍 Modelo Aretoan

*Gonbidapenak takilan 19:00etan  
Invitaciones en taquilla a las 19:00h*

### 6 Ostirala | Viernes

10:30-12:00 | **Bizikletaz Adinik Ez: bi irteera**

**Bizikletaz Adinik Ez: dos salidas**

📍 Malekoian - zehazteko

11:00 | **Udaberri abesbatza**

**Coro Udaberri**

📍 Santa Anan, Maria Etxetxikin eta Lege Zaharren Plazan

18:00 | **Hitzaldia**

**"Adineko pertsonentzako Felix Zubiaren Osasun aholkuak"**

"Recomendaciones saludables para personas mayores de Felix Zubia"

**ELEBITAN** | BILINGÜE

📍 Antoniano Aretoan

### 7 Larunbata | Sábado

11:45 | **Soinketa Santa Anako egoiliarrentzat**

**Gimnasia para las personas usuarias de la residencia Santa Ana**

📍 Rosaleda parkean

18:00-20:00 | **Dantzaldia Joxe Mendizabalekin eta zozketa**

**Baile con Joxe Mendizabal y sorteo**

📍 Frontoi txikian

