



# 3 SALUD Y BIENESTAR



## OBJETIVO:

# Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas y todos en todas las edades

El objetivo del ODS 3 es la salud y el bienestar de todas las personas, ofreciendo los servicios adecuados para ello, fomentando hábitos y estilos de vida saludables y controlando los efectos que pueden tener impacto en la salud. En el municipio hay diferentes necesidades y se trata de ofrecer unos servicios acordes o adaptados a ello.

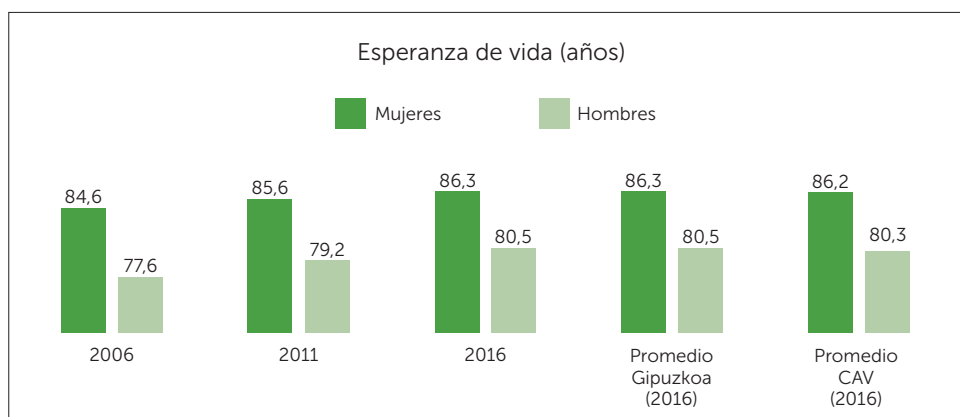
Para ello se abordan los siguientes aspectos...

1. La prevalencia de enfermedades y los servicios y equipamiento para su prevención y mejora
2. Estilos y hábitos de vida saludables: promoción de la salud, prevención de adicciones, actividad física y deporte, hábitos de movilidad
3. Ordenación urbana de la movilidad
4. Impacto de la salud ambiental en la salud de las personas: calidad del aire, ruido y contaminación electromagnética

## ¿EN QUÉ PUNTO SE ENCUENTRA ZARAUTZ?

El lugar donde vivimos influye en nuestra salud. El medio físico, las características socioeconómicas y culturales, el urbanismo, los servicios públicos o privados disponibles y los equipamientos de ocio son algunos de los factores que influyen en la salud y en los hábitos de vida saludables.

### Estado de la salud de la población

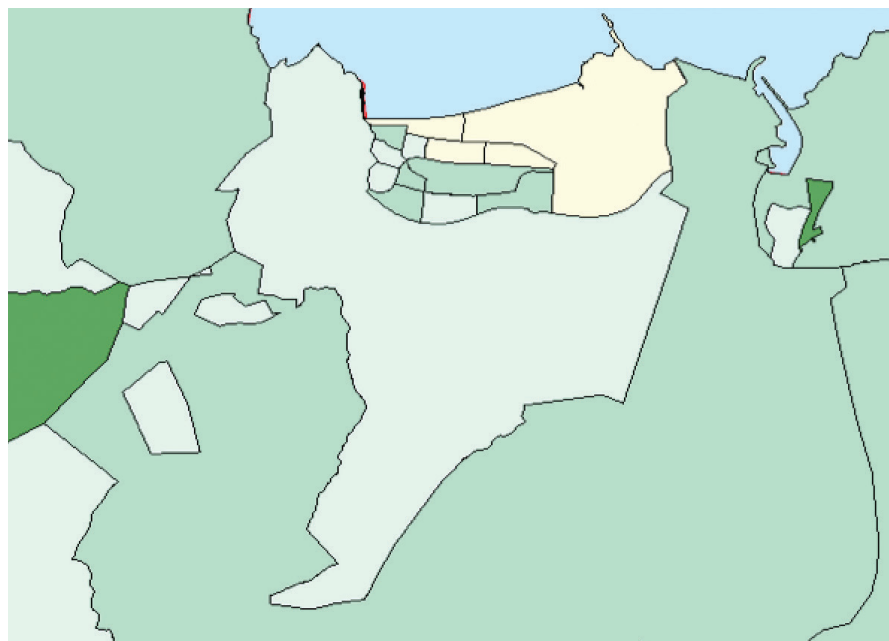


Fuente: Eustat

La **esperanza de vida** de los y las zarautzarras es la misma que la de la población de Gipuzkoa y similar a la de Euskadi. Por sexo, la esperanza de vida de las **mujeres zarautzarras es casi 6 años superior a la de los hombres**. En los últimos 10 años, además, la esperanza de vida ha aumentado.

El riesgo de mortalidad de las mujeres de Zarautz es un 11% superior al de las mujeres de Euskadi, mientras que el de los hombres es similar. Si lo analizamos por barrios, las zonas rurales son las de mayor riesgo, mientras que Mendilauta e Iñurrizta muestran en general un riesgo inferior al del País Vasco.

Las causas de mayor riesgo de mortalidad entre las mujeres son: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), demencia y Alzheimer, enfermedades del sistema circulatorio, cáncer de pulmón y enfermedades del aparato respiratorio. En el caso de los varones, cirrosis y, demencia y enfermedad de Alzheimer.



- 1 Mejores condiciones
- 2
- 3
- 4
- 5 Peores condiciones

Las características **socioeconómicas** del ámbito en el que vivimos (nivel educativo, clase social, renta) influyen también en la salud de las personas. En el caso de Zarautz las mejores situaciones socioeconómicas las muestran las zonas de Talaimendi, Mendilauta, Iñurritza, San Pelayo y Zelaieta, mientras que la peor situación la presentan algunas zonas de Itsasmendi, Zelaiondo, Etxebeltz, Azkenportu y Aritzatalde.

Fuente: Eusko Jaurlaritza / Gobierno Vasco. geoEuskadi.

## Equipos y servicios sanitarios

En Zarautz se encuentran los siguientes **equipamientos y servicios**:

- **Centro de Salud y Centro de Salud Mental** gestionados por Osakidetza.
- El **servicio municipal de promoción de la salud y de prevención de las adicciones**, en el que la salud se aborda desde una perspectiva comunitaria y amplia, ofreciendo un servicio dirigido a colectivos y personas con problemas o con preocupaciones relacionadas con la salud.

A lo largo de 2022 se prevé la puesta en marcha de dos pisos tutelados dirigidos a personas con enfermedades mentales, en colaboración con la Diputación Foral de Gipuzkoa.

En Zarautz existen varias asociaciones que ofrecen actividades, acciones, programas y servicios para el bienestar y la salud de la ciudadanía en colaboración con el Ayuntamiento. Además, el Ayuntamiento también ofrece subvenciones a estos programas.

## Actividad física y deporte

Uno de los objetivos del Ayuntamiento es que la ciudadanía sea activa, tanto en la práctica de la actividad física como socialmente para que Zarautz sea un pueblo participativo y vivo.

En Zarautz el deporte ha formado parte de la identidad ciudadana desde siempre, ya que la cultura deportiva está integrada en los hábitos de vida de muchos ciudadanos y ciudadanas. Sin embargo, la práctica de la actividad física no ha llegado a todos los niveles sociales. Con el fin de solventar esta carencia se clasifica la actividad física en los siguientes itinerarios:

- **Iniciación deportiva**: programa gestionado y regulado por la Diputación Foral de Gipuzkoa dirigido a niños, niñas y jóvenes.

- **Deporte federado:** amplia posibilidad de practicar deporte de diferentes modalidades a través de asociaciones deportivas ubicadas en el municipio.
- **Deporte para todos y todas:** oferta de actividades y servicios del Departamento de Deportes del Ayuntamiento orientados a la salud, el ocio, la diversión...

En cuanto a **equipamientos y servicios deportivos**, el Ayuntamiento cuenta con una amplia infraestructura deportiva: polideportivo Aritzbatalde, sala de deportes Lizardi, zona deportiva Asti y espacios para la actividad exterior.

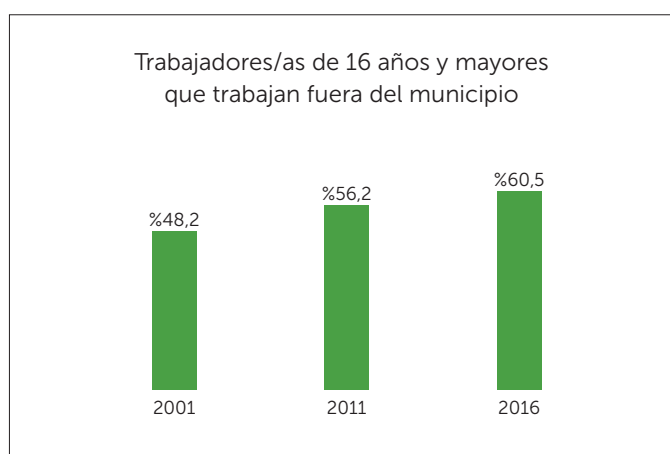
Señalar asimismo que el Ayuntamiento está consolidando una **política deportiva social y económica**. Reflejo de ello son, por ejemplo, la ordenanza fiscal, las normativas y la oferta de servicios. Por ejemplo, cabe destacar los siguientes programas municipales: programa de promoción senior activa, programa de promoción de la diversidad activa, programa de intervención social y cooperación y programa de natación escolar. También son destacables el programa Mujer Activa y el programa Juventud Activa.

Por otro lado, la actividad de los **clubes deportivos** es clave e insustituible en Zarautz. Además de la constante y valiosa actividad de estas asociaciones, destacan, principalmente, todos los eventos deportivos que estos y otros agentes del municipio, con el apoyo del Ayuntamiento, organizan en Zarautz. Muchos de estos eventos están muy arraigados en el municipio y constituyen parte del patrimonio popular.

## Organización y hábitos de movilidad

La forma en que se organiza la movilidad dentro de la ciudad y los servicios que se ofrecen para ella influyen directamente en la salud de las personas, ya que pueden afectar tanto **a sus hábitos de vida como a la salud ambiental**.

Los hábitos de vida de las personas van cambiando y cada vez nos movemos más, tanto dentro como fuera del municipio. La mayoría de los desplazamientos por la comarca Urola Kosta (de lunes a jueves) se realizan en la propia comarca (86,3%) (encuesta de movilidad, Gobierno Vasco, 2016). La mayoría de estos viajes se realizan por **motivos laborales o de ocio**.



La mayoría de los y las zarautzarras trabaja fuera del municipio, concretamente el 60,5% de la población en 2016. Aunque el dato no es actual, es significativa su tendencia ascendente.

Fuente: Udalmap

Uno de los puntos fuertes de la movilidad urbana en Zarautz son los **desplazamientos en bicicleta**, algo a lo que ayuda mucho la orografía del municipio. Sin embargo, la presencia del coche privado es notable en el municipio y está muy arraigada en la vida de los y las zarautzarras.

El **parque de vehículos de motor** de Zarautz muestra una tendencia ascendente, con un incremento del 3,4% entre 2016 y 2019.

Alrededor del 72% de los vehículos de motor corresponden a turismos, con un incremento del 6% entre 2016 y 2019. El parque automovilístico en 2019 es de 0,42 vehículos/habitante, inferior al de la comarca y Gipuzkoa (0,45 y 0,46 coches/habitante). Aunque el número de coches va en aumento, en Zarautz los accidentes de tráfico van disminuyendo año tras año (incluidas la AP-8 y la N-634).



Iturria: Udalsarea 2030

Con el fin de lograr una movilidad más saludable, segura y sostenible, el Ayuntamiento de Zarautz trabaja tanto en la mejora de las vías y **espacios peatonales**, como en la construcción de **itinerarios y espacios compartidos para peatones, bicicletas y coches**: zona 30 km/h, educación vial, limitación de la circulación de vehículos pesados, creación de zonas peatonales, caminos escolares, campañas de bicicletas abandonadas, ordenanza de circulación de vehículos y peatones, Plan de Movilidad Urbana Sostenible (actualmente en elaboración),...

## Salud ambiental: calidad del aire, ruido y contaminación electromagnética

Como se ha mencionado anteriormente, la movilidad y, sobre todo, el tráfico rodado, tiene una incidencia directa en la calidad del aire al ser el principal foco de emisión de contaminantes a la atmósfera, pero no es el único, ya que también influyen la industria y el sector de la vivienda y servicios.

La estación fija de control de la calidad del aire más cercana a Zarautz es la de Pagoeta, pero no es representativa de lo que ocurre en Zarautz, por lo que en 2021 el Ayuntamiento realizó un estudio de calidad del aire en el que se midieron los parámetros NO<sub>2</sub>, NO, COV (Compuestos orgánicos volátiles) y partículas.

La principal conclusión del estudio es que la **calidad del aire** del municipio de Zarautz puede clasificarse como buena. Por otro lado, el principal foco que afecta a la calidad es la **movilidad**.

Se puede establecer una clara conexión entre la densidad de tráfico y la calidad ambiental, como lo demuestran los muestreos realizados en la rotonda de la calle Irita y el realizado en Elizaurre Kalea. En el primer punto la calidad del aire se clasifica como ACEPTABLE y en el segundo caso como MODERADA.

Según el mapa de ruido de Zarautz (2018), el **tráfico viario de las carreteras y el ocio nocturno** son los focos de ruido que mayor nivel de ruido generan en la zona. La N-634 atraviesa el pueblo y la AP-8 se encuentra muy cerca de las viviendas del sur del casco urbano.

El porcentaje de población sometida a niveles de ruido (teniendo en cuenta todos los focos de ruido ambiental y todas las alturas) por encima de los objetivos de calidad aplicables a una zona residencial, son del **5% durante el día, 2% durante la tarde y 13% durante la noche**.

En agosto de 2018 el Ayuntamiento aprobó el Mapa de Ruido de Zarautz y en julio de 2020 el **Plan de Acción sobre el Ruido de Zarautz 2020-2024**. Además, en el año 2015 aprobó la Ordenanza Municipal de Ruido y Vibraciones.

Otro de los aspectos de salud ambiental es la **contaminación electromagnética**. En los últimos años se han elaborado cada vez más estudios sobre la contaminación generada por las antenas de telefonía móvil y cada vez hay más resoluciones que establecen límites de emisión de ondas y controles internacionales. En el caso de Zarautz, en el municipio existe preocupación por este tipo de contaminación.

# INICIATIVAS DESTACABLES

## 1.

### Salud de las personas



- La salud y el bienestar de las personas se trabaja de **forma comunitaria y amplia**.
- A través de la **mesa sociosanitaria** se organizan diferentes iniciativas (formaciones, charlas, etc.) de forma colaborativa entre el Ayuntamiento y el Centro de Salud, promoviendo una mirada y conjunta entre sociedad y salud e impulsando el trabajo colaborativo entre instituciones.
- Se han elaborados dos guías para la difusión de las asociaciones que trabajan por la salud y el bienestar del pueblo: **la guía de asociaciones sanitarias de Zarautz y la guía de asociaciones de Diversidad Funcional**. Además, también se celebró un evento para visibilizar el trabajo de estas asociaciones.

## 2.

### Actividad física y deporte



- **Amplio programa para todos los itinerarios deportivos:** amplia oferta de actividad física adaptada a las diferentes diversidades y realidades existentes en el municipio.
- **Tarifa social** para el uso de las instalaciones de actividad física y práctica deportiva.
- Las **asociaciones deportivas** realizan una gran labor para ofrecer un abanico deportivo amplio y atractivo. Son claves, entre otras cosas, porque hacen que el número de jóvenes que practican actividad deportiva sea alto; el deporte es un medio para evitar problemas que hoy en día afectan a los jóvenes (espacios sin tecnología, prevención de adicciones, enfermedades mentales, soledad).
- La **diversidad de eventos deportivos** que se organizan a lo largo del año y que permiten activar el municipio en el mejor sentido y desarrollar los valores que el Ayuntamiento quiere promover y preservar.

## 3.

### Movilidad



- **Peatonalización del Casco Antiguo:** El Plan aprobado en 2012 ha transformado el Casco Viejo en zona peatonal, limitando la entrada de vehículos a motor. Esto ha dado calidad a la vida de esta zona y ha potenciado el comercio local. Además, en la actualidad, el uso de las bicicletas en el municipio es importante, y en el Casco Viejo también se ha intensificado su presencia, coexistiendo peatones y bicicletas de forma segura y respetuosa.
- **Creación de espacios de uso compartido:** No se pretende crear vías ciclistas exclusivas en el municipio, sino que se están creando espacios compartidos en áreas peatonales y zonas de vehículos motorizados.
- **Programa de Educación Vial:** en Zarautz hay dos policías locales con amplia experiencia que realizan cursos de educación vial al alumnado de centros educativos, personas mayores y mujeres embarazadas. Además, el camino escolar está muy arraigado en el municipio.

## 4.

### Salud ambiental



- **Estudio para conocer la calidad del aire:** Por primera vez se ha realizado un estudio para conocer la calidad del aire en el municipio de Zarautz. En este estudio se ha tenido en la totalidad del municipio realizando las mediciones oportunas.
- **Mapa de ruido y Plan de Acción 2020-2024.** Es la primera vez que se configura el mapa de ruido y se estructura el Plan de Acción derivado del mismo. El mapa de ruido ha permitido conocer en Zarautz qué porcentaje de la población residente en Zarautz supera los objetivos de calidad. Y el plan ya se está implantando mediante la realización de diversas iniciativas.