



# 3 SALUD Y BIENESTAR



## OBJETIVO:

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas y todos en todas las edades

El objetivo del ODS 3 es lograr la salud y el bienestar de todas las personas, ofreciendo los servicios adecuados para ello, fomentando hábitos y estilos de vida saludables y controlando los efectos que pueden tener impacto en la salud. En el municipio hay diferentes necesidades y se trata de ofrecer unos servicios acordes o adaptados a ellas.

Para ello se abordan los siguientes aspectos:

- La prevalencia de enfermedades y los servicios y equipamiento para su prevención y mejora
- Estilos y hábitos de vida saludables: promoción de la salud, prevención de adicciones, actividad física y deporte, hábitos de movilidad
- Ordenación urbana de la movilidad
- Impacto de la salud ambiental en la salud de las personas: calidad del aire, ruido y contaminación electromagnética

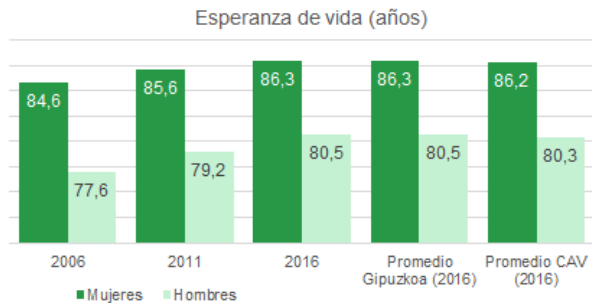
Teniendo en cuenta los aspectos que aborda el **ODS 3**, el trabajo que se realice para conseguir este objetivo también contribuirá a la consecución de los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible



## ¿EN QUÉ PUNTO SE ENCUENTRA ZARAUZ?

El lugar donde vivimos influye en nuestra salud. El medio físico, las características socioeconómicas y culturales, el urbanismo, los servicios públicos o privados disponibles y los equipamientos de ocio son algunos de los factores que influyen en la salud y en los hábitos de vida saludables.

## Estado de la salud de la población en Zarautz



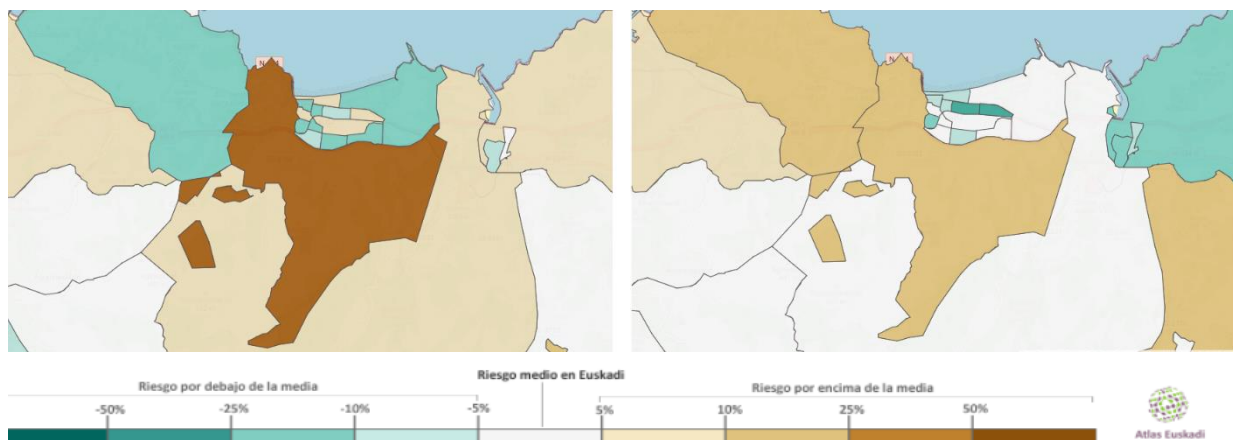
Fuente: Eustat

La **esperanza de vida** de los y las zarautzarras es la misma que la de la población de Gipuzkoa y similar a la de Euskadi.

Por sexo, la esperanza de vida de las **mujeres zarautzarras es casi 6 años superior a la de los hombres**, siendo de 86,3 y 80,5 respectivamente.

En los últimos 10 años, además, la esperanza de vida ha aumentado, tanto en mujeres como en hombres, 1,7 años y 2,9 respectivamente.

En los siguientes mapas se observa que las causas de mortalidad son diferentes en diferentes zonas de Zarautz. El mapa de la izquierda representa las causas de mortalidad de las mujeres, y en el de la derecha, las de los hombres. Las zonas de colores marronáceos presentan un riesgo de mortalidad superior al de la media de Euskadi, por el contrario, los colores verdeazulados, representan riesgo de mortalidad inferior al de la media de Euskadi.



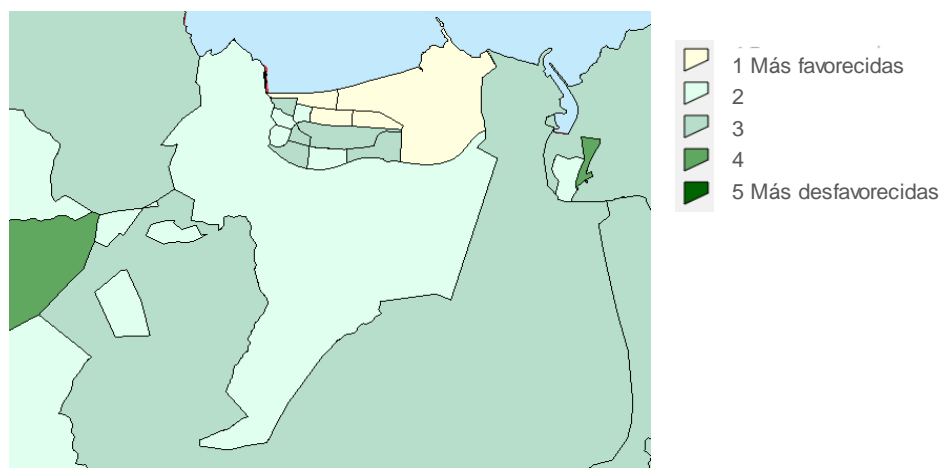
Fuente: Atlas de la salud de la población de Euskadi. Atlas de mortalidad 2008-2012.

El riesgo de mortalidad de las mujeres de Zarautz es un 11% superior al de las mujeres de Euskadi, mientras que el de los hombres es similar al de los hombres de Euskadi. Si lo analizamos por barrios, las zonas rurales son las de mayor riesgo, mientras que Mendilauta e Iñurritza muestran en general un riesgo inferior al del País Vasco, si bien se muestran ciertas diferencias entre los hombres y las mujeres.

Las causas de mayor riesgo de mortalidad entre las mujeres son: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), demencia y Alzheimer, enfermedades del sistema circulatorio, cáncer de pulmón y enfermedades del aparato respiratorio. En el caso de los hombres las causas son: cirrosis, y demencia y enfermedad de Alzheimer.

Las **características socioeconómicas** del ámbito en el que vivimos (nivel educativo, clase social, renta) influyen también en la salud de las personas, así, las personas en situación socioeconómica de mayor necesidad viven menos años y suelen tener una salud peor. Esto se

debe a los recursos promotores y protectores de la salud y los factores de riesgo que presentan personas están fuertemente condicionados por las circunstancias socioeconómicas. En el caso de Zarautz las mejores situaciones socioeconómicas las muestran las zonas de Talaimendi, Mendilauta, Iñurritza, San Pelayo y Zelaieta, mientras que la peor situación la presentan algunas zonas de Itsasmendi, Zelaiondo, Etxebeltz, Azkenportu y Aritzbatalde.



Fuente: Gobierno Vasco. geoEuskadi.

### Equipamientos y servicios sanitarios

En Zarautz se encuentran los siguientes **equipamientos y servicios**:

- **Centro de Salud y Centro de Salud Mental** gestionados por Osakidetza.
- El **servicio municipal de promoción de la salud y de prevención de las adicciones**, en el que la salud se aborda desde una perspectiva comunitaria y amplia, ofreciendo un servicio dirigido a colectivos y personas con problemas o con preocupaciones relacionadas con la salud. En este ámbito, el Ayuntamiento desarrolla una serie de servicios e iniciativas:
  - o Promoción de la prevención y de la salud en **la familia**, ofreciendo información y orientación.
  - o Promoción de la prevención y la salud **en la escuela**, en la que se llevan a cabo diferentes programas de promoción de los valores sanitarios y educativos en colaboración con los centros escolares de Zarautz.
  - o Prevención en **ámbitos festivos** en los que se realizan intervenciones dirigidas a reducir los riesgos asociados al consumo de drogas.
  - o **IV Plan Local de Prevención de Adicciones 2018-2022**, cuyo objetivo es dar respuesta al compromiso municipal de trabajar en la prevención de las adicciones y promover estilos de vida saludables para todas las personas. En primer lugar, se realizó un análisis de la realidad, elaborando a continuación un plan con propuestas de intervención.

A lo largo de 2022 se prevé la puesta en marcha de dos pisos tutelados dirigidos a personas con enfermedades mentales, en colaboración con la Diputación Foral de Gipuzkoa.

En Zarautz existen varias asociaciones que ofrecen actividades, acciones, programas y servicios para el bienestar y la salud de la ciudadanía. Estas asociaciones son entidades sociales que realizan actividades en el ámbito de los servicios sociales y reciben subvenciones a través del procedimiento de concurrencia competitiva. Estas asociaciones y el Ayuntamiento mantienen una relación directa, coordinándose y colaborando durante todo el año.

## Actividad física y deporte

Uno de los objetivos del Ayuntamiento es que la ciudadanía sea activa, tanto en la práctica de la actividad física como socialmente para que Zarautz sea un pueblo participativo y vivo. El **plan de acción global sobre la actividad física 2018-2030** diseñado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha sido traducido en el marco del proyecto Mugiment del Gobierno Vasco: **Personas más activas para un mundo más sano**. En él se definen y planifican 4 objetivos principales:

- Creación de sociedades activas
- Crear un entorno activo
- Creación de personas activas
- Creación de sistemas activos

Este documento “Personas más activas para un mundo más saludable” puede ser un referente para que el Ayuntamiento de Zarautz cumpla su objetivo de que la ciudadanía sea activa.

En Zarautz el deporte ha formado parte de la identidad ciudadana desde siempre, ya que la cultura deportiva está integrada en los hábitos de vida de muchos ciudadanos y ciudadanas. Sin embargo, la práctica de la actividad física no ha llegado a todos los niveles sociales. El Ayuntamiento tiene la obligación de posibilitar que toda la ciudadanía tenga acceso a la actividad deportiva, por todos los beneficios que conlleva, entre ellos: salud (física, emocional), sociedad integradora y agentes comunitarios, empoderamiento

Con el fin de solventar esta carencia se clasifica la actividad física en los siguientes itinerarios:

- **Iniciación deportiva:** programa gestionado y regulado por la Diputación Foral de Gipuzkoa dirigido a niños, niñas y jóvenes. Las escuelas son el punto de partida y las asociaciones deportivas ejercen el rol de asistencia técnica.
- **Deporte federado:** amplia posibilidad de practicar deporte de diferentes modalidades a través de las asociaciones deportivas ubicadas en el municipio. Está orientado a buscar un rendimiento y se centra en la participación en competiciones oficiales.
- **Deporte para todos y todas:** oferta de actividades y servicios del Departamento de Deportes del Ayuntamiento en el polideportivo de Aritzatalde orientados a la salud, el ocio, la diversión...Además de la oferta en el polideportivo, el Ayuntamiento, las asociaciones deportivas y otras organizaciones también ofrecen actividades orientadas a la práctica del ejercicio físico. Además, el entorno de Zarautz (el monte, el mar, los caminos), ofrece a la ciudadanía la posibilidad de practicar libremente el ejercicio físico.

En cuanto a **equipamientos y servicios deportivos**, el Ayuntamiento cuenta con una amplia infraestructura deportiva que se estructura en diferentes zonas:

- **Polideportivo Aritzatalde:**
  - o 3 piscinas
  - o zona termal
  - o zona fitness
  - o salas polivalentes
  - o frontón
  - o 2 frontones de squash
  - o pista polivalente
  - o oficinas de clubes deportivos
  - o gimnasio de halterofilia
- **Espacio deportivo de Lizardi:** pista polivalente.
- **Espacio deportivo de Asti:** campos de fútbol, campo de rugby y gimnasio para uso de los clubes deportivos.

- **Espacios para la actividad deportiva al aire libre:** en el pueblo hay diversos espacios en los que se puede practicar deporte al aire libre. Estos se mencionan a continuación, el Ayuntamiento se encarga del mantenimiento y de la gestión de los 5 primeros:
  - o Parque de skate Borguetto, parque de calistenia y en la zona de Desertu Txikia, redes de voleibol y tenis de mesa
  - o Zelaiondo: bolera, pistas exteriores multiusos
  - o Pistas exteriores multiusos de Itxasmendi: tenis, baloncesto, balonmano, fútbol y zonas de atletismo
  - o Campa de Abendaño
  - o Frontones
  - o Instalaciones deportivas de los centros escolares
  - o Área natural: posibilidades de práctica deportiva libre en la naturaleza. Es de destacar el problema que se está produciendo por la de práctica del surf y la convivencia con los bañistas.

Señalar, asimismo, que el Ayuntamiento está consolidando una **política deportiva social y económica**. Reflejo de ello son, por ejemplo, la ordenanza fiscal, las normativas y la oferta de servicios. Por ejemplo, cabe destacar los siguientes programas municipales: programa de promoción senior activa, programa de promoción de la diversidad activa, programa de intervención social y cooperación y programa de natación escolar. También son destacables el programa Mujer Activa y el programa Juventud Activa.

Por otro lado, la actividad de los **clubes deportivos** es clave e insustituible en Zarautz: Zarauzko Kirol elkarte, Zarauzko Arraun elkarte, Zarauzko Triatloi elkarte, Zarauzko Zikloturismo elkarte, Zarautzarr Txirrindulari kirol elkarte, Zarauzko Surf elkarte, Zarautz Balea igeriketa kirol elkarte, Pagoeta mendizale elkarte, Antoniano kirol elkarte, Zarauzko Xingola Gimnasia kirol elkarte, Judo klub lizardi, Shidokan karate kirol elkarte, Jira bira cycling, Got orientazio kirol kluba, Zelaiondo Bol&Tok kirol kluba, Hondar kayak piragüismo kirol elkarte, Niktri, Shelter surf elkarte, a3elkm.

Además de la constante y valiosa actividad de estas asociaciones, destacan, principalmente, todos los eventos deportivos que estos y otros agentes del municipio, con el apoyo del Ayuntamiento, organizan en Zarautz a lo largo del año. Los eventos deportivos más destacables son los siguientes:

- Fútbol en la playa - Plaieroak
- Balonmano en la playa - Txaparrotan
- Carreras populares: Cross popular de parejas mixtas (totalmente paritario), la San Silvestre, la carrera de primavera....
- Pruebas ciclistas: prueba cicloturista Haimar Zubeldia, pruebas ciclistas en ruta
- Carreras de montaña: Pagoeta lasterketa (individual y por parejas mixtas-paritario), mahasti krosa
- Triatlón de Zarautz
- Travesía a nado Getaria-Zarautz
- Baloncesto 3x3
- Exhibiciones: halterofilia, herri kirolak, Bi Harri txapelketa, gimnasia rítmica...
- Campeonatos de pelota: Zaporra pilota, pala femenina, adaptada...
- Remo: Zarauzko ZAE, ACT traineras, pruebas de trainerillas,...
- Campeonatos de surf: Ibon Imaz, profo4teen, proZarautz open adaptive
- Partidos o pruebas específicas: fases de ascenso, campeonatos de semana santa, de navidades y de verano.
- Celebraciones: día de Pagoeta
- Eventos puntuales: Día txirrindulari txiki, prueba de orientación, campeonato de bolos y toca, jornada de judo, prueba de kayak

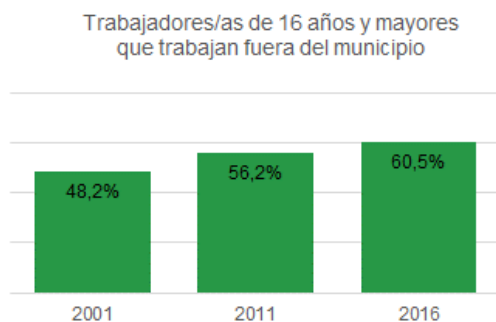
Muchos de estos eventos están muy arraigados en el municipio y constituyen parte del patrimonio popular. Además de la promoción de la actividad física, estos eventos también aportan a Zarautz otros beneficios que deben ser preservados: identidad como pueblo, fomento del voluntariado, diversidad, paridad, reactivación económica, promoción de Zarautz, ...

Por último, hay que mencionar también la actividad desarrollada por Pagoeta Mendi Elkartea y los grupos de montaña Gurutzurtu y Txatxarro. Estos grupos, mediante la organización de salidas al monte contribuyen a reducir el sedentarismo en la población y a ponerla en contacto con la naturaleza ofreciendo así la posibilidad de aprovechar todos los beneficios que este hecho supone.

### Organización y hábitos de movilidad

La forma en que se organiza la movilidad dentro de la ciudad y los servicios que se ofrecen para ella influyen directamente en la salud de las personas, ya que pueden afectar tanto a **sus hábitos de vida como a la salud ambiental**. Las infraestructuras de movilidad que ofrece la localidad condicionan el tránsito de las personas y el tráfico, lo que a su vez incide sobre la calidad del aire y la calidad acústica del municipio.

Los hábitos de vida de las personas van cambiando y cada vez nos movemos más, tanto dentro como fuera del municipio. La mayoría de los desplazamientos (de lunes a jueves) se realizan en la propia comarca de Urola Kosta (86,3%) (Encuesta de Movilidad, Gobierno Vasco, 2016) y luego a San Sebastián (4,7%). La mayoría de estos viajes se realizan **por motivos laborales o de ocio**, 37% y 24% respectivamente. Cabe destacar que la mayoría de los desplazamientos por ocio, compras, estudios y gestiones (por encima del 85% en todos los casos) se realizan dentro de la propia comarca de Urola Kosta.



La mayoría de los y las zarauztarras trabaja fuera del municipio, concretamente el 60,5% de la población en 2016. Aunque el dato no es actual, es significativa su tendencia ascendente.

Fuente: Udalmap

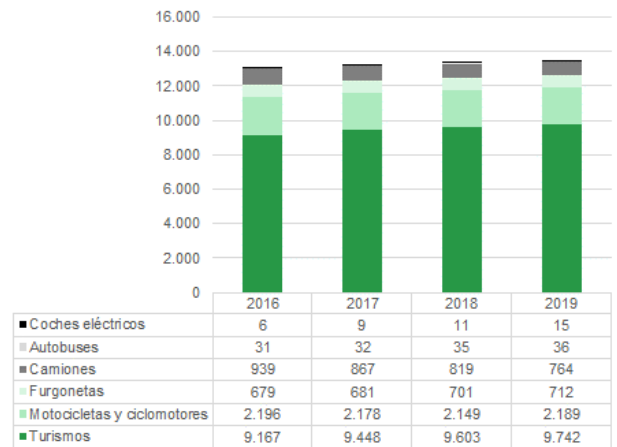
Según la Encuesta de Movilidad (Gobierno Vasco, 2016), el principal modo de transporte de la población de la comarca en desplazamientos urbanos es a **pie o en bicicleta (58%)**. Sin embargo, la presencia del coche privado es notable en el municipio y está muy arraigada en la vida de los zarauztarras, con un **38% de desplazamientos en coche**. Aunque no se dispone de datos para el municipio de Zarautz, cabe destacar que el uso de la bicicleta es elevado, contribuyendo mucho a ello la orografía del municipio.

El **parque de vehículos** de motor de Zarautz muestra una tendencia ascendente, con un incremento del 3,4% entre 2016 y 2019. Si analizamos el índice de vehículos por habitante, en 2019 fue de 0,57 vehículos (Udalmap), cifra inferior tanto a la comarcal como a la guipuzcoana, 0,65 y 0,66 respectivamente.

Alrededor del 72% de los vehículos de motor corresponden a turismos, con un incremento del 6% entre 2016 y 2019. El parque automovilístico en 2019 es de 0,42 vehículos/habitante, inferior al de la comarca y Gipuzkoa (0,45 y 0,46 coches/habitante).

El número de coches eléctricos también crece año tras año, sin embargo, el número sigue siendo relativamente bajo.

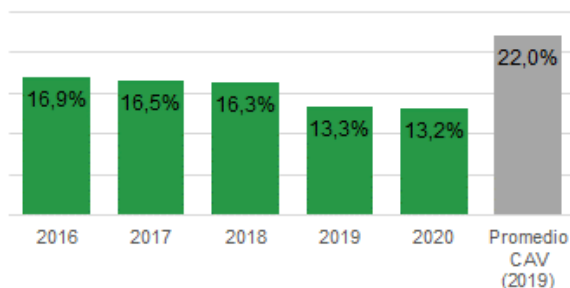
Evolución del parque de vehículos



Fuente: Udalsarea 2030

Aunque el número de coches va en aumento, en Zarautz los accidentes de tráfico van disminuyendo año tras año, así como el número de víctimas consecuencia de estos accidentes. En el siguiente gráfico se presenta la evolución de las víctimas por accidentes en Zarautz (incluidas la AP-8 y la N-634).

Víctimas de lesiones por accidentes de tráfico



En Zarautz los accidentes de tráfico van disminuyendo año tras año y también lo hace el número de víctimas (víctimas mortales, heridas graves, heridas leves).

Fuente: Udalsarea 2030

Con el fin de lograr una movilidad más saludable, segura y sostenible, el Ayuntamiento de Zarautz trabaja tanto en la mejora de las vías y **espacios peatonales**, como en la construcción de **itinerarios que permitan los desplazamientos en bicicleta**.

Así, el Plan Territorial Sectorial de Vías Ciclistas de Gipuzkoa propone el 2º recorrido entre San Sebastián y Mutriku, que une Zarautz con Aia y Getaria. La vía ciclista urbana es de competencia municipal y aunque el plan especial de vías ciclistas e infraestructuras de Zarautz aprobado en 2015 propone 11 recorridos de bidegorris. En la actualidad la filosofía y el reto del departamento de policía municipal **es crear espacios compartidos para peatones, bicicletas y coches** que conecten todo el municipio. Los trabajos más importantes o en curso en esta materia son los siguientes: reducción de la velocidad en la localidad convirtiéndose en una zona de 30 km/h (excepto la N-634), creación de calles unidireccionales, disposición de 2 policías municipales para trabajar la educación vial, fomento de la convivencia entre los usuarios, creación de zonas peatonales prioritarias, ampliación de aceras, limitación de acceso de vehículos pesados al municipio, construcción de ascensores verticales, propuesta de usos compartidos en el Malecón, etc. Los retos que se plantean desde la Policía Municipal son los siguientes:



- **Se está llevando a cabo el proyecto de peatonalización del Casco Viejo.** La peatonalización y otras mejoras se están llevando a cabo por fases, construyendo una amplia zona con prioridad peatonal, así como para los desplazamientos en bicicleta. **Uno de los retos del Ayuntamiento es ampliar esta zona.** La zona está bajo control, hay cámaras en ella para controlar la circulación de vehículos autorizados. Además, los vehículos de carga y descarga (repartidores) tienen horario de acceso limitado. Con estas mejoras se está consiguiendo revitalizar la zona y mejorar la calidad de vida.
- **Las vías del tren separan el municipio en dos zonas, una al sur y la otra al norte.** En un futuro próximo, se construirá una nueva estación de tren que irá acompañada de un paso peatonal. También se van a realizar pasos peatonales en otras zonas (apeadero, Hegoalde). El proyecto de renovación de la estación de tren y de ejecución de la pasarela ya está redactado, pero hay que reflexionar sobre qué vida se quiere dar a esta zona y cómo se van a llevar a cabo las conexiones peatonales y ciclistas, ya que en la actualidad son zonas de mucho tráfico, aunque se trate de una zona colindante con el Casco Viejo. También cuando se realicen el resto de los pasos peatonales habrá que plantearse cómo se deben realizar esas conexiones peatonales y ciclistas.
- **En la zona al este de la calle Lizardi se permite el tráfico rodado.** Siendo esta una zona donde hay plazas de aparcamiento para residentes y donde las casas disponen de garajes, se pretende que en el futuro pueda peatonalizarse.
- **Hoy en día las bicicletas no pueden transitar por el malecón,** tal y como se indica en la ordenanza correspondiente. Uno de los retos del departamento de Policía Municipal es que el malecón sea una zona de uso compartida para peatones y bicicletas.

No obstante, cabe señalar que actualmente en Zarautz hay zonas problemáticas para circular en bicicleta. Hay zonas en las que hay bidegorri pero sin interconexión. Además, cuando se realizan proyectos de nuevas urbanizaciones también se proyectan bidegorris para este barrio, aunque las conexiones no se contemplan.

En Zarautz los desplazamientos a pie y en bicicleta son numerosos y no es necesario promocionarlos a través de campañas, pero sí impulsar **el uso adecuado y seguro** de las zonas a través de la educación vial. En el municipio hay dos policías municipales que se encargan de llevar a cabo el programa de educación vial. Trabajan sobre todo con el alumnado de los centros de forma continuada, pero también con mujeres embarazadas en el ambulatorio y también con personas mayores proporcionando un taller sobre desplazamientos a pie una vez al año. En el programa de formación vial se imparten sesiones a través de diferentes dinámicas de participación (juegos, dilemas, discusión, roll playing, etc.) y su posterior aplicación en el entorno real de movilidad.

También se ha impulsado el **camino escolar (Oinbus)** en el municipio, actualmente muy arraigado en Zarautz. Se fomenta la movilidad segura, activa, autónoma y sostenible en los centros educativos. En 2019 se realizaron las siguientes mejoras: se amplió el camino escolar a más centros, se completó el mapa, se establecieron las señalizaciones de las “estaciones” en el municipio en colaboración con el alumnado, se cambió el diseño de la calle Gipuzkoa (zona ikastola y zona Antoniano), se creó la marca Oinbusa, se comunicaron los cambios, ...

En la actualidad son muchos los alumnos y alumnas que van al centro escolar a pie o en bicicleta. Además, todos los centros escolares disponen de una parada del autobús urbano. Los horarios de este autobús se han adaptado a los horarios de entrada y de salida de los centros escolares.

Por otro lado, son muchas las bicicletas abandonadas que se encuentran en la calle. Se han llevado a cabo campañas para retirar de la calle estas bicicletas abandonadas. Esta campaña ha consistido en identificar mediante pegatinas las bicicletas que se encuentran en las calles, las bicicletas que no se han movido del mismo sitio en dos meses se retiran. Se han colocado aproximadamente 600 pegatinas en otras tantas bicicletas, de las cuales unas 200 se han

retirado, donándolas de una ONG o trasladándolas al Garbigune. Está prevista la realización de una segunda campaña.

Por último, el Ayuntamiento dispone de **ordenanza que regula la circulación de vehículos y peatones**. En 2020 se ha iniciado el diseño del **Plan de Movilidad Urbana Sostenible**, cuya aprobación está prevista para 2022. Los retos de este Plan son los siguientes:

- Crear de espacios urbanos compartidos seguros y de calidad para peatones, bicicletas y vehículos
- Ganar espacios peatonales
- Promover los vehículos y bicicletas eléctricas
- Buscar alternativas para evitar que los repartidores tengan que entrar al casco urbano
- Ganar aparcamientos

### Salud ambiental: calidad del aire, ruido y contaminación electromagnética

Como se ha mencionado anteriormente, la movilidad y, sobre todo, la circulación rodada, tiene una incidencia directa en la calidad del aire constituir el principal foco de emisiones **contaminantes a la atmósfera**, pero no los únicos. Estos son los principales focos de emisiones contaminantes de Zarautz:

- **Circulación de vehículos:** si bien todas las carreteras son focos de contaminación atmosférica, en Zarautz las que presentan una mayor intensidad media diaria de tráfico (VFU) son las siguientes:
  - o Además del tráfico existente en las calles del municipio, hay que añadir las carreteras de gestión foral que discurren por ellas. En especial, la carretera N-634 y la autopista AP-8, que cruzan el municipio de este a oeste. Además, habría que añadir la GI-2633, que une el núcleo urbano con el Alto de Meagas y, aunque en menor medida, las carreteras GI-3791 y GI-3162, situadas al sur del casco urbano.
- **Industria:** la identificación de los focos de emisión relevantes de carácter industrial se ha realizado a partir de la información existente en el Registro Estatal de Vertidos y Fuentes Contaminantes (PRTP). Según este inventario en Zarautz no hay focos destacados.
- **Sector vivienda y servicios:** consumos de combustibles (calefacción, ACS y emisiones de la cocina).

La estación fija de control de la calidad del aire más cercana a Zarautz es la de Pagoeta, pero no es representativa de lo que ocurre en Zarautz, por lo que en 2021 el Ayuntamiento realizó un estudio de calidad del aire en el que se midieron los parámetros NO<sub>2</sub>, NO, COV (Compuestos orgánicos volátiles) y partículas. En este estudio, se realizó un primer diagnóstico general del municipio mediante la utilización de una estación móvil, y a continuación se realizaron mediciones en mediante la colocación de estaciones fijas en diversos puntos durante varios días.

La principal conclusión del estudio es que la calidad del aire del municipio de Zarautz puede clasificarse como **buena**. Por otro lado, el principal foco que afecta a la calidad la movilidad por vehículos a motor de combustión.

Se puede establecer una clara **conexión entre la densidad de tráfico y la calidad del aire**, como lo demuestran los muestreos realizados en la rotonda de la calle Irita y el realizado en Elizaurre Kalea. En el primer punto se clasifica la calidad del aire como ACEPTABLE y en el segundo caso como MODERADA.

Según el **mapa de ruido** de Zarautz (2018), **el tráfico viario y el ocio nocturno** son los principales focos de ruido. En el caso del tráfico viario, debido a que la N-634 atraviesa el pueblo y la autopista AP-8 se encuentra muy cerca de las viviendas del sur del casco urbano. También son focos de ruido:

- En cuanto al **tráfico urbano**, las calles más ruidosas son Mitxelena, las calles Araba y Urdaneta y la avenida de Gipuzkoa.
- En cuanto al ruido generado por el **tren**, los niveles más altos se miden en las fachadas situadas en primera línea de vía, sobre todo en las calles Lapurdi, Mitxelena e Iturribidea.
- El **ruido producido por las industrias** afecta a los propios polígonos industriales y sólo afecta a alguna vivienda aislada próxima a ellos.
- En cuanto al **ocio nocturno**, las zonas evaluadas con mayores niveles de ruido son la Plaza Barren y la calle Loja Zaharra.

Los niveles de ruido (teniendo en cuenta todos los focos de ruido ambiental y todas las alturas) están por encima de los objetivos de calidad aplicables a una zona residencial en algunas zonas y afectan al 5% (durante el día), al 2% (durante la tarde) y 13% (durante la noche) de la población de Zarautz, respectivamente.

Cabe destacar que la situación acústica varía mucho en verano respecto al resto del año, por lo que un mapa de ruido medio anual podría no reflejar adecuadamente la situación real.

Las actuaciones dirigidas a ordenar y mejorar la movilidad afectan a la calidad del aire y a la calidad acústica. El Ayuntamiento además de trabajar el ámbito de la movilidad y del transporte, también está abordando otros ámbitos para mejorar la salud ambiental. En agosto de 2018, el Ayuntamiento aprobó el **Mapa de Ruido de Zarautz** y en julio de 2020, aprobó el **Plan de Acción sobre el Ruido de Zarautz 2020-2024**, con el que se persiguen los siguientes objetivos:

- Protección de zonas tranquilas: delimitación y planificación de zonas tranquilas (Iñurritza, Pagoeta y Garate-Santa Bárbara) y aprobación de Zonas de Protección Acústica Especial.
- Reducir el impacto de las carreteras: definición de medidas de transporte y movilidad, mejoras de infraestructuras, análisis del problema generado por el servicio de recogida de basuras, limpieza viaria, ...
- Reducir el impacto acústico del ocio: analizar y resolver la problemática que puede surgir en terrazas, conciertos y eventos.
- También se prevé la recogida de información, tratamiento, divulgación, concienciación para gestionar estas actuaciones, ...

Algunas de las iniciativas que se han llevado para mejorar la calidad acústica han sido las siguientes:

- En la escuela de Educación Infantil de Orokieta se han realizado mediciones para analizar el impacto de la autopista en las zonas exteriores e interiores del edificio, y se ha solicitado a Bidegi la instalación de paneles acústicos.
- En el frontón de Orokieta se han realizado mediciones de reverberación a petición del AMPA.
- Realización de un estudio de ruido generado por las terrazas en Barren Plaza.
- Se ha realizado un trabajo en torno a la *Ordenanza municipal de uso y ocupación de la vía pública por establecimientos hosteleros y comerciales* que se encuentra en exposición pública.
- Hay diseñada una campaña de sensibilización "Zarautz zaratarik gabe hobe" sobre el ruido en Zarautz, que todavía no ha sido realizada.

Además, en 2015 aprobó la Ordenanza Municipal de Ruidos y Vibraciones. El ayuntamiento siempre ha tenido como prioridad el control del ruido generado por las actividades: se ponen medidas correctoras a las nuevas actividades económicas, los equipos de música en función de

la actividad necesitan limitadores sonoros, se repasan los expedientes de actividades de hostelería poniendo medidas correctoras en caso necesario, se realizan inspecciones a las actividades clasificadas, se da respuesta a las quejas y denuncias que llegan al Ayuntamiento, la policía municipal dispone de medios y formación para medir el ruido, las operaciones de carga y descarga y otras obras en la vía pública tienen un nivel horario y ruido limitado, ...

Otro de los aspectos que se tienen en cuenta dentro del ámbito de la salud ambiental es la **contaminación electromagnética**. En los últimos años se han realizado cada vez más estudios sobre la contaminación generada por las antenas de telefonía móvil y cada vez hay más resoluciones que establecen límites de emisión de ondas y controles internacionales. En el caso de Zarautz, en el municipio existe preocupación por este tipo de contaminación. En 2016 se realizaron mediciones de la antena de la calle Gipuzkoa, y aunque los niveles estaban por la Ley, estos se encontraban por encima de las recomendaciones establecidas por el Consejo de Europa. Por ello, el Ayuntamiento presentó una moción en el Ministerio y una petición a la compañía de antenas para rebajar los niveles de emisión

Existen otros aspectos que afectan directamente a la salud de las personas, como la calidad del agua, la energía, el cambio climático, los riesgos y emergencias, los suelos contaminados y los residuos, la biodiversidad, pero todas estas áreas se trabajan en otros apartados de este diagnóstico.

### INICIATIVAS DESTACABLES

#### Salud de las personas

- La salud y el bienestar de las personas se trabaja de **forma comunitaria y amplia**.
- A través de la **mesa sociosanitaria** se organizan diferentes iniciativas (formaciones, charlas, etc.) de forma colaborativa entre el Ayuntamiento y el Centro de Salud, promoviendo una mirada y conjunta entre sociedad y salud e impulsando el trabajo colaborativo entre instituciones.
- Se han elaborados dos guías para la difusión de las asociaciones que trabajan por la salud y el bienestar del pueblo: **la guía de asociaciones sanitarias de Zarautz y la guía de asociaciones de Diversidad Funcional**. Además, también se celebró un evento para visibilizar el trabajo de estas asociaciones.

#### Actividad física y deporte

- **Amplio programa para todos los itinerarios deportivos**: amplia oferta de actividad física adaptada a las diferentes diversidades y realidades existentes en el municipio.
- **Tarifa social** para el uso de las instalaciones de actividad física y práctica deportiva.
- Las **asociaciones deportivas** realizan una gran labor para ofrecer un abanico deportivo amplio y atractivo. Son claves, entre otras cosas, porque hacen que el número de jóvenes que practican actividad deportiva sea alto; el deporte es un medio para evitar problemas que hoy en día afectan a los jóvenes (espacios sin tecnología, prevención de adicciones, enfermedades mentales, soledad).
- **La diversidad de eventos deportivos** que se organizan a lo largo del año y que permiten activar el municipio en el mejor sentido y desarrollar los valores que el Ayuntamiento quiere promover y preservar.

#### Movilidad

- **Peatonalización del Casco Antiguo**: El Plan aprobado en 2012 ha transformado el Casco Viejo en zona peatonal, limitando la entrada de vehículos a motor. Esto ha dado calidad a la vida de esta zona y ha potenciado el comercio local. Además, en la

actualidad, el uso de las bicicletas en el municipio es importante, y en el Casco Viejo también se ha intensificado su presencia, coexistiendo peatones y bicicletas de forma segura y respetuosa.

- **Creación de espacios de uso compartido:** No se pretende crear vías ciclistas exclusivas en el municipio, sino que se están creando espacios compartidos en áreas peatonales y zonas de vehículos motorizados.
- **Programa de Educación Vial:** en Zarautz hay dos policías locales con amplia experiencia que realizan cursos de educación vial al alumnado de centros educativos, personas mayores y mujeres embarazadas. Además, el camino escolar está muy arraigado en el municipio.

### Salud ambiental

- **Estudio para conocer la calidad del aire:** Por primera vez se ha realizado un estudio para conocer la calidad del aire en el municipio de Zarautz. En este estudio se ha tenido en la totalidad del municipio realizando las mediciones oportunas.
- **Mapa de ruido y Plan de Acción 2020-2024.** Es la primera vez que se configura el mapa de ruido y se estructura el Plan de Acción derivado del mismo. El mapa de ruido ha permitido conocer en Zarautz qué porcentaje de la población residente en Zarautz supera los objetivos de calidad. Y el plan ya se está implantando mediante la realización de diversas iniciativas.



### PERCEPCIÓN DE LA CIUDADANÍA

- Los agentes relacionados con el mundo de la salud plantean la necesidad de constituir la mesa *Lagunkoia* (ligada a la iniciativa del mismo nombre cuyo objetivo es hacer que el entorno, los servicios, etc...estén adaptados a las necesidades y capacidades de las personas mayores).
- Se habla de que es un pueblo de deportistas, de que las asociaciones deportivas dan vida al pueblo. Sin embargo, se insiste en que todavía queda trabajo por hacer en el deporte adaptado e inclusivo.
- Se trata de un pueblo donde es fácil hacer deporte, la actividad deportiva está bien organizada y coordinada.
- Se plantea que la zona de golf sea un espacio deportivo y natural para el pueblo.
- Se menciona que la zona delimitada para baño en el mar es peligrosa por la presencia de turbulencias. Se habla de conflictos por el uso de la zona de baño, de la playa y del biotopo entre los diferentes usuarios.
- Se destaca que el pueblo está creciendo que los recursos deportivos pueden no ser suficientes.
- Se echa en falta el servicio de orientación deportiva que se realizaba entre el polideportivo y el ambulatorio y que quedó suspendido por la pandemia.
- Aunque existen programas para fomentar una vida activa y saludable, se considera que estos deben reforzarse más, fomentando sobre todo la participación.
- Se indica que el tráfico es enorme, siendo muchos los desplazamientos que se realizan fuera del pueblo. También se indica que el municipio tiene una buena comunicación y que hay buenas combinaciones (autobús, tren, autopista), y que es un pueblo seguro y cómodo. Sin embargo, preocupa la necesidad adecuar las

infraestructuras de comunicación existentes, la necesidad de más infraestructuras, además se echan en falta decisiones valientes para reducir el uso del coche.

- Se valoran los cursos de educación vial que realizan los agentes de la Policía Municipal, si bien se indica que se producen conflictos entre bicicletas y peatones.
- Se menciona que es un pueblo cómodo porque en bicicleta y a pie tienes todo a tu alcance, y que se utiliza mucho la bicicleta. No obstante, se menciona la existencia de suelos resbaladizos o deteriorados en algunas zonas.
- Se menciona que la movilidad por las calles es bastante complicada para personas con diversidad funcional o con otras necesidades (sillas de ruedas, sillas infantiles) por la existencia de terrazas, bicicletas, etc.
- Aunque se utiliza mucho la bicicleta, se indica que se debería reforzar la red de bidegorris, ampliando la red de bidegorris y realizando las conexiones entre tramos.
- Se comenta que las vías del tren dividen en dos el pueblo, lo que acarrea muchos problemas en la movilidad peatonal y ciclista.

### TENDENCIAS DE FUTURO

Se identifican las siguientes líneas de trabajo o tendencias principales en materia salud y bienestar:

#### **Salud de las personas**

- Que la coordinación sociosanitaria sea la base al ofrecer servicios y atención a las personas, para lo que es necesario sistematizarla y reforzarla.

#### **Actividad física y deporte**

- La equidad en la práctica de la actividad física y en el deporte para que toda la población tenga una vida activa y en consecuencia saludable. Garantizar unos recursos y ofertas de calidad para que esto sea una realidad.

#### **Movilidad**

- Eliminar las vías exclusivas para bicicletas y potenciar las zonas de uso compartido, impulsando que el malecón sea una de estas zonas de uso compartido.
- Ampliación de las zonas peatonales: por un lado, aprovechando las reformas que se van a llevar a cabo en la estación de tren, reflexionar sobre el uso y la vida que se quiere dar a esta zona teniendo en cuenta el uso de peatones y de bicicletas; y por otro lado, la peatonalización del ámbito al este de la calle Lizardi, entre otras zonas.
- Promoción de los vehículos eléctricos y bicicletas eléctricas.
- Búsqueda de alternativas para los repartidores que deben acceder al casco urbano.
- De forma general, el diseño y desarrollo del Plan de Movilidad Urbana Sostenible.

#### **Salud ambiental**

- Calidad del aire: continuar con las campañas de mediciones y establecer medidas concretas para la mejora de la calidad del aire.
- Desarrollo del Plan de Acción del Ruido.
- Reflexionar sobre las terrazas de hostelería, en concreto, sobre los hábitos de consumo de bebidas (sobre todo alcohólicas) y sobre el uso de las terrazas.
- Sensibilizar sobre la importancia del ruido en la salud y poner en marcha acciones para reducir su impacto.
- Vigilancia de la contaminación electromagnética.