

## URA



AKUAFIT	A	1,3,5	09:15
	B	2,4	09:15
	D	2,4	20:00

		HILEAN	
		ABONATUA	EZ ABONATUA
ARETO Saioa (k)	1	14,95	28,80
	2	29,85	55,20
	3	40,15	65,60
UR Saioa (k)	1	17,50	31,35
	2	35,60	60,95
	3	51,70	77,15
Udal programa		0,00	

\* GAO 88 zk. (2022.05.11) / BOG nº 88 (11.05.2022)

## KIROL AHOLKULARITZA (KOZ)

☎ 637 539 336

Izen emateak online



943 005 123



@Zbizi



kirola@zarautz.eus

# Egin ZUre



**BPXport**  
www.bpxport.es

  
ZARAUZKO UDALA

# Gu prest, ZU?



Aritzbatalde  
2022/2023

## OREKATU



YOGA	A	1,3	09:00
	B	1,3	19:30
	D	2,4	19:45
SOINPILATES	A	1,3,5	08:00
PILATES	A	2,4	07:30
	B	1,3,5	09:15
	D	2,4	09:15
	E	3,5	10:30
	F*	1,2,4	15:15
	G	1,3	17:00
	H	1	18:00
	I*	2,4	18:00
	J	3,5	18:00
	K	2,4	19:00
	L	3	19:00
	M*	1	20:00
	N*	2,4	20:00
Ñ	3	20:00	

\*Ez da euskara bermatzen /No se garantiza el euskera

## INDARTU



BODYFIT	A	2,4	06:30
	B	1,3	18:00
	D	2,5	18:00
ENTRENATZE FUNTZIONALA	A	3,5	11:30
	B	2,4	17:00
GAP	A	2,4	10:30
	B	2,4	15:00
	D	1,3	17:00
KONBO	A	1,3,5	09:30
	B	1,3,5	15:00
SPINNING	A	1,3,5	06:30
	B	2,4	09:30
	D	2,4	11:30
	E	2,4	15:30
	F	1,3	18:00
	G	1,3	19:00
	H	2,4	19:00
	I	2,4	20:00
	TOTAL TRAINING	A	1,3
B		1,3	16:00
D		2,4	17:00
E		1,3	18:00
F		1,3	19:00
G		2,4	19:00
H		1,3	20:00
I		2,4	20:00

## AKTIBATU



GAZTEFIT	A	1	17:00
	B	3	17:00
GAZTESPIN	A	2	16:45
	B	4	16:45
EGOKIFIT	A	5	16:45
	B	2	17:45
	D	4	17:45
HIPOSTRECH	A	2,4	07:00
	B	2,4	16:00
AKTIBA	A	4	18:00
	B	2,4	18:45
	D	1	19:00
OKI <small>Oreka, Koordinazioa, Indarra Equilibrio, Coordinación, Fuerza</small>	A	2,4	08:15
	B	1	10:30
SENIOR	A	1,2,4,5	10:30
	B	1,2,4,5	11:00
	D	1,2,4,5	11:30