

ABENDUA EXPRESS DICIEMBRE



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
7:00	EXPRESS	EXPRESS	EXPRESS	EXPRESS	
9:00	EXPRESS		EXPRESS		EXPRESS
11:00		EXPRESS		EXPRESS	
13:00	EXPRESS		EXPRESS		EXPRESS
15:00		EXPRESS		EXPRESS	
17:00	EXPRESS		EXPRESS		EXPRESS
19:00					EXPRESS

Express aukerak

**Begiraleak hautatzen du

**Decide la/el monitora

Foam roller

Luzaketak

Mankuernak

Gomak

Core

Erlaxazioa



ZARAUZKO UDALA

BPXport



KIROLA
ZARAUTZ
Bizi bizia