

EXPRESS SAIOAK



SESIONES EXPRESS

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
7:00	MUGIMENDU ARTIKULARRAK		CORE		MANKUERNAK
9:00		FOAM ROLLER		GOIKO ADARRA	
11:00	LUZAKETAK		BEHEKO ADARRA		CORE
13:00		GOIKO ADARRA		FOAM ROLLER	
17:00	CORE		GOMAK		LUZAKETAK
19:00		MANKUERNAK		MUGIMENDU ARTIKULARRAK	

BAZKIDEENTZAT DOAN

GRATIS PARA SOCIAS/OS



BPXport

